

# પ્રતાપ દર્પણ

RNI NO : 67531/97

મુદ્રક તથા પ્રકાશક : રાજેશ બાલુભાઈ પટેલ • તંત્રી : પ્રવીણ ગોહિલ • સહતંત્રી : જગદીશ વાલજીભાઈ ચાવડા • વર્ષ : ૨૮ • અંક : ૩૦૨ • મોબાઇલ નં. ૯૮૨૫૫ ૩૨૫૦૫

www.pratapdarpan.in

pratapdarpan\_official

pratapdarpanst@gmail.com

pratapdarpan\_official11

## સંસદ ભવનને ઘેરવા હજારો ખેડૂતોની 'ચલો દિલ્હી કચ'

નવી દિલ્હી, તા.૦૨ સંયુક્ત કિસાન મોરચાના નેજા હેઠળ આજે હજારો ખેડૂતો દિલ્હી તરફ કૂચ કરશે. એક દિવસ પહેલાં ખેડૂતો અને વહીવટીતંત્ર વચ્ચે ઉચ્ચ સ્તરીય બેઠક યોજાઈ હતી. રવિવારે જ્યારે માંગણીઓ પર કોઈ સહમતિ ન બની ત્યારે તેમણે 'ચલો દિલ્હી'ના નારા લગાવ્યા હતા. ખેડૂતો હવે સંસદનો ઘેરાવ કરવા માંગે છે. આંદોલનકારી ખેડૂત સંગઠનો જમીન સંપાદનથી પ્રભાવિત ખેડૂતોને 10 ટકા વિકસિત પ્લોટ અને નવા જમીન સંપાદન કાયદાના લાભની માંગ કરી રહ્યા છે.

હાલમાં ખેડૂતોની જાહેરાત બાદ નોંધણી અને દિલ્હી પોલીસ સતર્ક થઈ ગઈ છે અને બોર્ડર પર તકેદારી રાખવામાં આવી રહી છે. નોંધણી અને આવેલી તમામ બોર્ડર પર બેરિકેડિંગ કરવામાં આવ્યું છે. નોંધણી અને દિલ્હી પોલીસે સંકલન સ્થાપિત કર્યું છે. મેટ્રોનો ઉપયોગ કરવાની સલાહ આપવામાં આવી છે.

ખેડૂતોનું કહેવું છે કે નવા જમીન સંપાદન કાયદા મુજબ 1 જાન્યુઆરી 2014 પછી સંપાદિત થયેલી જમીન માટે ચાર ગણું વળતર મળવું જોઈએ. ગૌતમ બુદ્ધ નગરમાં છેલ્લા 10 વર્ષથી સર્કલના દરમાં વધારો કરવામાં આવ્યો નથી. નવા જમીન સંપાદન કાયદાનો લાભ જિલ્લામાં લાગુ થવો જોઈએ. ખેડૂતો ઈચ્છે છે કે જમીન



ખેડૂતોએ શરૂ કરેલા આંદોલનને પગલે દિલ્હી-નોઈડા બોર્ડર સીલ: આંદોલનકારી ખેડૂતોને રોકવા દિલ્હી પોલીસે જારી કરેલી એડવાઈઝરી

સંપાદનના બદલામાં તેમને 10 ટકા વિકસિત જમીન આપવામાં આવે અને 64.7 ટકાના દરે વળતર આપવામાં આવે. જમીનદાર અને ભૂમિહીન ખેડૂતોના બાળકોને રોજગાર અને પુન:વિકાસનો લાભ મળવો જોઈએ. હાઈ પાવર કમિટીની ભલામણોનો અમલ થવો જોઈએ. વસ્તીવાળા વિસ્તારનો યોગ્ય રીતે નિકાલ થવો જોઈએ. આ તમામ નિર્ણયો સરકારી સ્તરે લેવાના હોય છે.

ભારતીય કિસાન પરિષદ (BKP), કિસાન મજદૂર મોરચા (KMM) અને સંયુક્ત કિસાન મોરચા (SKM) જેવા અન્ય ઘણા ખેડૂત સંગઠનો સાથે મળીને આજે દિલ્હી તરફ કૂચ કરવાની જાહેરાત કરી હતી. નેતા સુખબીર ખલીફાના નેજામાં પહેલું જૂથ 2 ડિસેમ્બરે બપોરે 12 વાગ્યે નોંધણીમાં મહામાયા ફ્લાયઓવરની નીચેથી તેમની કૂચ શરૂ કરશે.

વિરોધ કરી રહેલા ખેડૂતો બપોરે 12 વાગ્યે મહામાયા ફ્લાયઓવર પાસે એકઠા થઈને ત્યાંથી ટ્રેક્ટરમાં દિલ્હી તરફ કૂચ કરશે. ગૌતમ બુદ્ધ નગર, બુલંદશહેર, અલીગઢ, આગ્રા સહિત 20 જિલ્લાના ખેડૂતો દિલ્હી કૂચમાં જોડાઈ રહ્યા છે.

ખેડૂતોની દિલ્હી કૂચને ધ્યાનમાં રાખીને પોલીસે ટ્રાફિક એડવાઈઝરી જારી કરી છે. જિલ્લાના વિવિધ ચોકો પર મોટી સંખ્યામાં પોલીસ અનુસંધાન પાના ૭ પર

## અમેરિકાના પ્રમુખ બાઈડને પોતાના દિકરા હન્ટરના ગુના માફ કરી દીધા

બાઈડને દિકરા માટે સત્તાનો દુરુપયોગ કર્યો હોવાનો ટ્રમ્પનો આરોપ

વોશિંગ્ટન, તા.૦૨ અમેરિકાના પ્રમુખ જો બાઈડને પુત્ર હન્ટરના ગુનાને માફ કરવા માટે તેમની સત્તાનો ઉપયોગ કર્યો છે. હન્ટર સામે નોંધાયેલા તમામ ગુનાઈત કેસ રદ કરાયા છે. આ સ્થિતિમાં અમેરિકાના નવા ચૂંટાયેલા પ્રમુખ ડોનાલ્ડ ટ્રમ્પે બાઈડને પર નિશાન સાધ્યું છે અને તેને સત્તાનો દુરુપયોગ ગણાવ્યો છે. અમેરિકાના નવા ચૂંટાયેલા

પ્રમુખ ડોનાલ્ડ ટ્રમ્પે જણાવ્યું હતું કે, 'જો બાઈડને તેમના પુત્ર હન્ટરને કેમ માફ આપી? જેમાં J-6 કેટીઓ પણ સામેલ છે? જેઓ વર્ષોથી જેલમાં છે. આ તો મિસકેરેજ ઓફ સ્પિસ કહેવાય!' નોંધનીય છે કે, J-6 કેટીઓને લઈને ટ્રમ્પે અમેરિકન કેપિટોલમાં છઠ્ઠી જાન્યુઆરી 2021માં થયેલા રમખાણોનો ઉલ્લેખ કરી રહ્યા હતા, જેમાં ઘણા ટ્રમ્પ સમર્થકોની તોફાનોના આરોપમાં ધરપકડ કરાઈ હતી, જે હજુ જેલમાં છે.

અમેરિકાના પ્રમુખ પ્રમુખ બાઈડને એક નિવેદન જારી કરીને કહ્યું કે, 'આજે મેં મારા પુત્ર હન્ટરને માફ કરી દીધો છે. જ્યારથી મેં પ્રમુખ પદ સંભાળ્યું છે ત્યારથી મેં કહ્યું છે કે હું ન્યાય વિભાગના નિર્ણયોમાં દખલ નહીં કરીશ અને

## ભોપાલની શટિંગ એકેડમીમાં 17 વર્ષના છોકરાનો આપઘાત

શટિંગ શિખી રહેલા છોકરાએ પોતાની જાતને ગોળી મારી

ભોપાલ, તા.૦૨ મધ્યપ્રદેશની રાજધાની ભોપાલમાંથી આપઘાતનો એક ચોંકાવનારો મામલો સામે આવ્યો છે. ભોપાલની શટિંગ એકેડમીમાં રહીને શટિંગ શીખી રહેલા એક 17 વર્ષના છોકરાએ ખુદને ગોળી મારી આપઘાત કરી લીધો છે. ગોળી લાગ્યા બાદ છોકરાનું ઘટના સ્થળે જ મોત થઈ ગયું છે.

પ્રાપ્ત માહિતી પ્રમાણે મૃતક છોકરાના પિતા સીનિયર ડો.કે.સર. જ સીનિયર ઓફિસર છે. આ મામલે પોલીસે જણાવ્યું

કે, શૂટરનું નામ યથાર્થ રઘુવંશી છે. યથાર્થ શોટ ગન વડે પોતાની જાતને છાતીમાં ગોળી મારી લીધી છે. આ સમગ્ર ઘટના રેસ્ટ રૂમમાં બની હતી. મૃતક યથાર્થ રઘુવંશી મધ્યપ્રદેશના અશોક નગરનો રહેવાસી હતો. તેમના પિતા અરૂણ રઘુવંશી અશોક નગર જિલ્લાના રમતગમત અધિકારી છે.

પોલીસે જણાવ્યું કે, યથાર્થ છેલ્લા બે વર્ષથી શટિંગ એકેડમીમાં પ્રેક્ટિસ કરી રહ્યો હતો. આપઘાતનું કારણ હજુ સુધી બહાર નથી આવ્યું. પોલીસને તેની પાસેથી કોઈ સુસાઈડ નોટ પણ નથી મળી. મામલો રાતીબદ પોલીસ સ્ટેશન વિસ્તારનો છે. યથાર્થના પરિવારજનોના નિવેદન લીધા બાદ પોલીસ એકેડમી સ્ટાફની પણ પૂછપરછ કરી રહી છે.

## ગિનીમાં ફૂટબોલ મેચ દરમિયાન હિસા ભડકતા 100થી વધુનાં મોત

હોસ્પિટલમાં મૃતદેહોના ટગલાં ખડકાયા

ગિની, તા.૦૨ પશ્ચિમી આફ્રિકાના ગિનીમાં એક ફૂટબોલ મેચ દરમિયાન હિસા ભડકી. ત્યાં ચાહકોની અંદર-અંદર અથડામણ થઈ ગઈ. જેમાં 100થી વધુ લોકોના મોત નીપજ્યા છે. સ્થાનિક હોસ્પિટલના સૂત્રોએ આ ઘટનાને લઈને જણાવ્યું કે 'રવિવારે ગિનીના બીજા સોથી મોટા શહેર એનજેરેકોરમાં એક ફૂટબોલ મેચ દરમિયાન ચાહકોની વચ્ચે અથડામણમાં ડઝન લોકો માર્યા ગયા છે. એક ડોક્ટરે નામ ન છાપવાની શરત પર જણાવ્યું, 'હોસ્પિટલમાં જ્યાં સુધી એક નજર

જઈ રહી છે ત્યાં સુધી મૃતદેહોની લાઈન લાગેલી છે. ઘણા મૃતદેહ જમીન પર પડેલા છે, શબઘર માહોળમાં જમીન પર પડેલા છે. શબઘર આવી રહ્યો છે. પ્રત્યક્ષદર્શીઓ અનુસાર રોષે ભરાયેલા પ્રદર્શનકારીઓએ

એનજેરેકોર પોલીસ સ્ટેશનમાં પણ તોડફોડ કરી અને આગ લગાડી દીધી. એક પ્રત્યક્ષદર્શીએ જણાવ્યું કે 'હિસા મેચ રેક્રીની તરફથી એક વિવાદિત નિર્ણય આપ્યા બાદ શરૂ

અનુસંધાન પાના ૭ પર

## વડોદરા અને ડાંગમાં 13 ડીગ્રી સાથે સૌથી ઓછું તાપમાન

ગુજરાતના 6 શહેરોમાં તાપમાન 15 ડિગ્રીથી નીચે

અમદાવાદ, તા.૦૨ ડિસેમ્બરના પ્રારંભ સાથે જ ડેડીના ચ મ ક ૧ ૨ ૧ માં સાધારણ વધારો થયો છે. શનિવારે 6 શહેરોમાં 15 ડિગ્રીથી નીચું તાપમાન નોંધાયું હતું. વડોદરા-ડાંગમાં 13 ડિગ્રી સાથે સૌથી વધુ ડેડી નોંધાઈ હતી.

અમદાવાદમાં 30મી નવેમ્બરે 15.4 ડિગ્રી સાથે સરેરાશ લઘુત્તમ તાપમાનમાં સામાન્ય કરતાં 0.3 ડિગ્રીનો વધારો નોંધાયો હતો.

## દિલ્હી વિધાનસભાની ચંટણી એકલા હાથે લડવા અરવિંદ કેજરીવાલે કરેલું એલાન

હરિયાણા પછી વધુ એક રાજ્ય દિલ્હીમાં કોંગ્રેસ ગઠબંધનમાં ભંગાણ

નવી દિલ્હી, તા.૦૨ લોકસભા ચૂંટણી પૂર્વે ભાજપ સામે લડવા માટે રચાયેલા મહામોરચામાં હવે એક પછી એક ભંગાણ શરૂ થયા હોય તેમ હવે કોંગ્રેસ-આમઆદમી પાર્ટીનું ગઠબંધન ધરાશયી થયું છે. આવતા વર્ષે યોજાનારી દિલ્હી વિધાનસભાની ચૂંટણીમાં કોંગ્રેસ સાથે જોડાણ નહીં કરવાની અરવિંદ કેજરીવાલે જાહેરાત કરી છે.

આમ આદમી પાર્ટીના નેતા અને પૂર્વ મુખ્યમંત્રી અરવિંદ કેજરીવાલે જાહેર કર્યું હતું કે, વિધાનસભાની આગામી ચૂંટણી કોંગ્રેસ એકલા હાથે લડશે. બન્ને પક્ષો લોકસભા ચૂંટણી એક સાથે લડવા હતા. દિલ્હીની સાતમાંથી ચાર પર આમ આદમી પાર્ટી તથા ત્રણમાં કોંગ્રેસે ઝુકાવ્યું હતું. જો કે,

## સીરિયામાં અલેપ્પો બાદ હામા પ્રાંત પર બળવાખોરોનો કબજો

બળવાખોરો દ્વારા અનેક સીરિયન સૈનિકોની કુરતાપૂર્વક હત્યા

બગદાદ, તા.૦૨ સીરિયાના બળવાખોરોએ અલેપ્પોમાં પ્રવેશ કરી શહેરના મોટા ભાગ પર કબજો કરી લીધો છે. આ સમય દરમિયાન તેઓએ ડઝનેક સીરિયન સૈનિકોને મારી નાખ્યા. તેમજ બળવાખોરોએ સીરિયન આર્મી બેઝ પર કબજો કરી લીધો છે અને ત્યાં રાખવામાં આવેલા હથિયારો પણ કબજે કરી લીધા છે. બળવાખોરોએ શહેરના આંતરરાષ્ટ્રીય એરપોર્ટ પર તેમજ હામા પ્રાંતના ચાર વિસ્તારો પણ

કબજે કર્યા છે. દરમિયાન, સરકારી સેનાએ બળવાખોરો સામે કડક કાર્યવાહી શરૂ કરી છે અને તેના સમર્થનમાં રશિયાન હવાઈ હુમલામાં 20 બળવાખોરો માર્યા ગયા હોવાના સામે આવ્યું છે.

સીરિયાના લાંબા સમયથી ચાલતા ગૃહયુદ્ધમાં બળવાખોરો આઠ વર્ષ બાદ અલેપ્પો શહેરમાં ઘુસી આવ્યા છે. અગાઉ, ત્યાં મહિનાઓ સુધી લડાઈ ચાલતી હતી અને સરકારી સૈન્યએ બળવાખોરોને બહારના વિસ્તારોથી સરહદી ગામોમાં ભગાડી દીધા હતા. ત્યારથી આખું શહેર સેનાના નિયંત્રણમાં હતું. પરંતુ ચાર દિવસ પહેલા શરૂ થયેલી લડાઈએ અચાનક પરિસ્થિતિ બદલી નાખી.

અનુસંધાન પાના ૭ પર

## તામિલનાડુમાં ફેંગલ વાવાઝોડા બાદ ભસ્મભલનમાં 7 લોકો દટાયા

ખડકો પડવાના ખતરા વચ્ચે પણ રેસ્ક્યુ ઓપરેશન ચાલુ રખાયું

ચેન્નાઈ, તા.૦૨ તમિલનાડુના તિરુવન્નામલાઈ જિલ્લામાં રવિવારે (પહેલી ડિસેમ્બર) મોટી સાંજે ભૂસ્ખલન થયું હતું, જેમાં એક પહાડીના નીચલા હોળાવ પર સ્થિત એક ઈમારત દબાઈ ગઈ હતી. આ ભૂસ્ખલનમાં બાળકો સહિત બે પરિવારના સાત લોકો ફસાયા હોવાની આશંકા છે. ફેંગલ વાવાઝોડાની અસરને કારણે

જિલ્લામાં ભારે વરસાદને કારણે આ ભૂસ્ખલન થયું છે. જિલ્લા કલેક્ટર ડી. ભાસ્કર પાંડિયને જણાવ્યું હતું કે, 'ઘરની અંદર ફસાયેલા લોકોમાં પાંચ બાળકો હતા. સ્થાનિક પોલીસ, SDRF અને NDRFની ટીમ કાટમાળ નીચે દટાયેલા લોકોનું રેસ્ક્યુ કરી રહી છે. આ ઘટના રવિવારે સાંજે બની હતી જ્યારે તિરુવન્નામલાઈમાં અન્નામલાઈર પહાડીઓની તળેટીમાં સ્થિત વહીઓસી નગરમાં ભૂસ્ખલન થયું હતું, જેમાં કેટલાય મકાનોને નુકસાન થયું હતું.'

આ વિસ્તારમાં ઘરો પર એક વિશાળ ખડક હોવાથી, જિલ્લા

## બોગસ મેસેજ રોકવા ટેલીકોમ કંપનીઓને ટ્રાયનું અલ્ટીમેટમ દૂરસંચાર નિયામક દ્વારા નવા નિયમો લાગુ કરવા માટે એક તક આપી

નવી દિલ્હી, તા.૦૨ ભારતીય દૂરસંચાર નિયામક ઓથોરિટી (ટ્રાઈ)એ ઓટીપી આધારિત એસએમએસ વેરિફિકેશનને લાગુ કરવાની સમયસીમાને ફરી એકવાર વધારી દીધી છે. ટ્રાઈએ ફરી દૂરસંચાર કંપનીઓ અને અન્ય પક્ષોને અંતિમ તક આપીને નિયમો લાગુ કરવા માટે 10 ડિસેમ્બર સુધીનો સમય આપ્યો છે.

ઓથોરિટીએ સ્પષ્ટ કર્યું છે કે બોગસ એસએમએસ અને કોલને કોઈપણ સંજોગોમાં રોકવા પડશે. ખરેખર તે ટ્રાઈએ આ વર્ષે ઓગસ્ટમાં 'મેસેજ ટ્રેસીબિલિટી' નિયમ લાવવાનું એલાન કર્યું હતું. આ નિયમ ખાસ કરીને બોગસ અને વણ નોંધાયેલ એસએમએસને રોકવા માટે બનાવાયો હતો.

પરંતુ દૂરસંચાર કંપનીઓ અને સંસ્થાઓની તૈયારીમાં કમીના લીધે તેને એકવાર ટાળવામાં આવ્યું છે. હવે તેને લાગુ કરવાની સમયસીમા 11 ડિસેમ્બર કરવામાં આવી છે. ટ્રાઈએ ટેલિમાર્કેટિંગ અને અન્ય સંબંધિત સંસ્થાઓને નિર્દેશ આપ્યા છે કે તે ઝડપથી પોતાની સીસ્ટમ અપડેટ કરે. ટ્રાઈએ દૂરસંચાર સેવા આપનાર કંપનીઓને નિર્દેશ આપ્યો છે.

અનુસંધાન પાના ૭ પર

## બંગાળ સરહદ પરથી રૂ. 120 કરોડનું સોનુ-ચાંદી ઝડપાયું

ભારત-બાંગ્લાદેશ સીમા પર દાણચોરીમાં સતત થતો વધારો

કોલકત્તા, તા.૦૨ દક્ષિણ બંગાળ સરહદે તેનાત બીએસએફની પાંખે વર્ષ 2024માં નવેમ્બર મહિનાના અંત સુધીમાં 86 ભારતીય અને 32 બાંગ્લાદેશી દાણચોરીની અટકાયત કરીને રૂપિયા 120 કરોડના મુલ્યનો સોનાચાંદીનો જથ્થો જપ્ત કર્યો હતો. અધિકારીઓએ રવિવારે આ જાણકારી આપી હતી.

અધિકારીઓએ એમ પણ જણાવ્યું છે કે બીએસએફ દ્વારા આ વર્ષે દરમિયાન ડ્રગ દાણચોરીની કોલામમાં 51 ભારતીય અને 10 બાંગ્લાદેશી દાણચોરીની પણ ધરપકડ થઈ ચુકી છે. આ વર્ષે જાન્યુઆરીથી નવેમ્બર અંત સુધીમાં

બીએસએફ દક્ષિણ બંગાળની સરહદેથી 170.48 કીલો સોનુ અને 159 કીલો ચાંદી જપ્ત કરી હતી. તેની કિંમત અનુક્રમે રૂપિયા 118.63 કરોડ અને 1.15 કરોડ થવા જાય છે. આ સમય ગાળા અનુસંધાન પાના ૭ પર



અધિકારીઓએ એમ પણ જણાવ્યું છે કે બીએસએફ દ્વારા આ વર્ષે દરમિયાન ડ્રગ દાણચોરીની કોલામમાં 51 ભારતીય અને 10 બાંગ્લાદેશી દાણચોરીની પણ ધરપકડ થઈ ચુકી છે. આ વર્ષે જાન્યુઆરીથી નવેમ્બર અંત સુધીમાં



# વિશ્વ એઈડ્સ દિવસ નિમિત્તે સુરત રેલવે સ્ટેશન ખાતેથી યોજાયેલી રેલી

### જનજાગૃતિ રેલીને મેયર દક્ષેશભાઈ માવાણી દ્વારા પ્રસ્થાન કરાવાયું

સુરત, તા. ૨  
આજે ૧ લી ડિસેમ્બર-૨૦૨૪ના રોજ 'વિશ્વ એઈડ્સ દિવસ' હોય આવાર્ષનું સુત્ર "TAKE THE RIGHTS PATH : My Health, My Right" (અધિકારનો માર્ગ અપનાવો : મારું આરોગ્ય, મારો હક) નાં શિર્ષકને કારણે કરવા સુરત મહાનગરપાલિકાનાં એસ. ટી. ડી. કેર પ્રોજેક્ટના કાઉન્સેલરો, આરોગ્ય વિભાગનાં કર્મચારીઓ, આઈ. સી. ડી. એસ. વિભાગના આંગણવાડીકાર્યકર બહેનો, ડિસ્ટ્રીક્ટ એઈડ્સ

પ્રિવેન્શન એન્ડ કંટ્રોલ યુનિટ સુરતનોસ્ટાફ, ગુજરાત સ્ટેટ નેટવર્ક ઓફ પોઝીટીવ પિપલ લિવિંગ વીથએચ. આઈ. વી. ના વોલીયન્ટરસ તેમજ ૨૩ સ્વેચ્છીક સંસ્થાઓના પ્રતિનિધિઓ અને પીયર પ્રિતિમા પાસેથીએક વિશાળ રેલીનું આયોજન કરવામાં આવેલ. જેમાં સુરત મહાનગરપાલિકાનાં મેયર શ્રી દક્ષેશભાઈ માવાણી તથા મા. એસ. ટી. ડી. કેર પ્રોજેક્ટના કાઉન્સેલરો, આરોગ્ય વિભાગનાં કર્મચારીઓ, આઈ. સી. ડી. એસ. વિભાગના આંગણવાડીકાર્યકર બહેનો, ડિસ્ટ્રીક્ટ એઈડ્સ આશિષ નાયક,

આરોગ્ય અધિકારીશ્રી ડો. પ્રદીપ ઉમરીગર, મેડીકલ ઓફીસરશ્રી વર્ગ-૧ ડો. ફેનીલપટેલ, ડો. પ્રકાશ પટેલ, ડો. કેતન ગરાસીયા, ડો. ધ્વનિ પટેલ તેમજ આરોગ્ય વિભાગના કર્મચારીઓ અને આંગણવાડીના કાર્યકર બહેનો, ડિસ્ટ્રીક્ટ એઈડ્સ પ્રિવેન્શન એન્ડ કંટ્રોલ યુનિટ નો સ્ટાફ તથા GSNP+ નો સ્ટાફ મળી કુલ ૫૦૦ જેટલી વ્યક્તિઓ ઉપસ્થિત રહી હતી.  
રેલીનાં સ્થળ પરથી ત્રણ સાયકલ વિધ બેનરને સુરત શહેરમાં પ્રચારાર્થે પ્રસ્થાન કરાવવામાં આવેલ હતી. જે ૧૦ દિવસ સુધી સુરત શહેરનાં વિવિધ વિસ્તારોમાં ફરી એચ. આઈ. વી./ એઈડ્સનો પ્રચાર કરશે. આ સાથે અનુસંધાન પાના ૭ પર

# વિશ્વ એઈડ્સ દિવસ નિમિત્તે નર્સિંગ વિદ્યાર્થીઓ દ્વારા વિશાળ રેલી યોજઈ

### વિદ્યાર્થીઓએ આરોગ્ય અધિકારી વિશે ફેલાવ્યો પ્રબોધનો સંદેશ

સુરત, તા. ૨  
ભારતી મૈયા ટ્રસ્ટ સંચાલિત નર્સિંગ કોલેજના વિદ્યાર્થીઓ દ્વારા આજે વિશ્વ એઈડ્સ દિવસ નિમિત્તે કાર્યક્રમનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. "Take the right path: My health, My right!" થીમ સાથે રેલી યોજવામાં આવી હતી અને એચઆઈવી/ એઈડ્સ અંગે જાગૃત્તા લાવતું શેરી નાટક રજૂ કરવામાં આવ્યું હતું.  
વિદ્યાર્થીઓએ રેલી દ્વારા એચઆઈવી/ એઈડ્સ અંગે જાગૃતિ ફેલાવી અને શેરી નાટક દ્વારા સમાજમાં જાગૃતિનો સંદેશ આપ્યો હતો. આ કાર્યક્રમમાં મોટી સંખ્યામાં વિદ્યાર્થીઓએ ભાગ લીધો અને આરોગ્ય સંબંધી અધિકાર અને જવાબદારી અંગે સુચનાત્મક સંદેશ આપ્યો. વિશ્વ એઈડ્સ દિવસ પર આયોજિત આ કાર્યક્રમ નર્સિંગ શિક્ષણ અને આરોગ્ય જાગૃતિના ઉદ્દેશોને પ્રોત્સાહિત કરવા માટે ખૂબ પ્રેરણાદાયી બન્યો હતો. આ પ્રસંગે વીર નર્મદ દક્ષિણ ગુજરાત યુનિવર્સિટીના વાઈસ ચાન્સેલર ડો. કિશોરસિંહ યાવડા, મેડિકલ ફેકલ્ટીના ડીન ડો. મહેન્દ્રસિંહ ચૌહાણ, નર્સિંગ કાઉન્સિલના વાઈસ પ્રેસિડેન્ટ ઠંકભાલ કડીવાલા, નર્સિંગ કોલેજના પ્રિન્સિપાલ પદ્મ કુમાર, ટ્રસ્ટી અને નેફોલાઈટ ડો. ધનેશ વૈદ્ય તેમજ નર્સિંગ કાઉન્સિલના વાઈસ પ્રેસિડેન્ટ ટ્રસ્ટી ધર્મેન્દ્રસિંહ મકવાણા ખાસ ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.



# સુરત વેસુ પોલીસ સ્ટેશન ખાતે એન્ટી નાર્કોટિક્સ યુનિટ-૧નું લોકાર્પણ કરાયું

### ડ્રગ્સના દૂષણને નાથવા ઉપરાંત ડ્રગ્સ એડિક્ટનું કાઉન્સેલિંગ, સારવાર કરાશે

સુરત શહેર પોલીસ ડ્રગ્સના દુષણ સામે લડવા અને શહેરીજનો ખાસ કરીને યુવાધનને જાગૃત કરવા છેલ્લા વર્ષ ૨૦૨૦થી 'ડ્રગ્સફ્રીસિટી' નો ડ્રગ્સ ઈન્સુરન્ટનું અભિયાન ચલાવી રહી છે. જે નાભાગરૂપે શહેરના વેસુ પોલીસ સ્ટેશન ખાતે સુરતમાં રાજ્યનું સર્વ પ્રથમ એન્ટી નાર્કોટિક્સ યુનિટ કાર્યરત કરાયું છે. એસ. ઓ. જી. ના આયુનિટનું ગૃહ રાજ્યમંત્રીશ્રી હર્ષ સંઘવીએ આજરોજ લોકાર્પણ કર્યું હતું. ડ્રગ્સના દૂષણને નાથવા ઉપરાંત એન્ટી ડ્રગ્સ એડિક્ટ લોકોનું કાઉન્સેલિંગ,

સારવાર પણ કરાશે. આ પ્રસંગે ગૃહમંત્રીશ્રીએ જણાવ્યું હતું કે, ડ્રગ્સના દલદલમાં ફસાયેલા યુવાનો, ડ્રગ્સના વ્યસનનો ભોગ બનેલ સંતાનોના માતા-પિતા પોતાના સંતાનોને આ યુનિટમાં લાવશે. એન્ટી નાર્કોટિક્સ યુનિટની ટીમ દ્વારા જરૂરી કાઉન્સેલિંગ કરવામાં આવશે તેમજ વ્યસનમાંથી બહાર લાવી ફરી સ્વચ્છ જીવનના શરૂઆત કરવા પ્રેરવામાં આવશે. જેમાં પીડિતની ઓળખ ગુપ્ત રાખી સુરત શહેરના વ્યસન મુક્તિ કેન્દ્રમાં ભરતી કરાવી યોગ્ય સારવાર કરાવવામાં આવશે.  
એન્ટી નાર્કોટિક્સ યુનિટ-૧ ડ્રગ્સના નશીલા વ્યાપારને તેમજ ડ્રગ્સના કારોબારીઓને નશ્યત કરવામાં સહાયરૂપે બનશે એમ જણાવવાતે તેમણે કહ્યું કે, આ કેન્દ્ર મારફતે વ્યસનના ચુંગાલમાં ફસાયેલ યુવાધનને વ્યસનમુક્ત બનાવવા પ્રયાસો લઈ ધરવામાં આવતા તમામ નાગરિકોની ઓળખગુપ્ત રખાશે.  
ડ્રગ્સ એ આપણું સૌથી મોટું સામાજિક દૂષણ છે. માત્ર ડ્રગ્સ પકડવાની કામગીરી કરવાથી ડ્રગ્સ રોકી નથી શકાતું પણ ડ્રગ્સના દૂષણને નાથવા માટે સમાજે આ લડાઈને લાથમાં લેવી પડશે. એટલે જ આજે ગુજરાત પોલીસ ડ્રગ્સના દલાલોને નાથવા અને યુવાધનને જાગૃત કરવાની બે દિશામાં એક સાથે કામ કરી રહી હોવાનું શ્રીસંઘવીએ અહેવાલ આપ્યું હતું. આ પ્રસંગે ધારાસભ્યશ્રી સંદીપ દેસાઈ, અધિક પોલીસ કમિશનરશ્રી કે. એન. ડામોર, સ્પેશિયલ પોલીસ કમિશનર વર્માગંજી, ટ્રાફિક ડી. સી. પી. અમિતા વાનાણી, જોઈન્ટ પોલીસ કમિશનર (કાઉન્ટ) રાધવેન્દ્ર વત્સ, સ્પેશ્યલ કાઉન્સિલર ડી. સી. પી. હેતલ પટેલ ડી. સી. પી. અનુસંધાન પાના ૭ પર

# ગૃહ રાજ્યમંત્રી હર્ષ સંઘવીના હસ્તે કાર્મ બ્રાંચના પાંડેસરા યુનિટનું લોકાર્પણ

### જનભાગીદારીનું મોડેલ રાજ્યમાં સૌથી વધુ સુરતમાં સફળ થયું છે : હર્ષ સંઘવી

સુરત, તા. ૨  
સુરત ખાતે ગૃહ રાજ્યમંત્રીશ્રી હર્ષ સંઘવીના હસ્તે પાંડેસરા ઈન્ડસ્ટ્રીયલ એસો. ના પ્રમુખ કમલ વિજય તુલશ્યાનના સહયોગથી નવનિર્મિત કાર્મ બ્રાંચના પાંડેસરા યુનિટનું લોકાર્પણ કરાયું હતું.  
આ પ્રસંગે ગૃહ રાજ્યમંત્રીશ્રીએ જણાવ્યું કે, શહેરના વધુ કાર્મ રેટ ધરાવતા પાંડેસરા, ઉધના, ભેસ્તાન, ડીડોલી, લિંબાયત જેવા પોલીસ સ્ટેશન કાર્મ બ્રાંચ પાંડેસરા યુનિટથી નજીક થાય છે. છેલ્લા ત્રણ વર્ષમાં પાંડેસરા વિસ્તારમાં શહેરના કુલ શરીર સંબંધી ૪૦% ગુનાઓ

અને મિલકત અંગેના ૩૨% જેટલા ગુનાઓ નોંધાયા છે. સુરત શહેરના ઉધના, લીંબાયત, પાંડેસરા, ડીડોલી, સચિન, સચિન રૅફાઇઝ, ખટોદરા, અલધાણ, ભેસ્તાન જેવા પોલીસ સ્ટેશનથી ૧૦ થી ૧૫ મિનટના અંતરે આવેલું હોવાથી કોઈ પણ પ્રકારના કાર્મમાં કિંવક રિસ્પોન્સ આપી શકાય એવા હેતુથી કાર્મ બ્રાંચ પાંડેસરા યુનિટ શરૂ કરવામાં આવ્યું છે. પ્રજાજનોની શાંતિ-સલામતી અને સુખાકારી માટે આ સરકારે લીધેલા સંખ્યાબંધ કડક પગલાં, નિર્ણયોના કારણે લોકોને સુરક્ષાનો અહેસાસ થઈ રહ્યો છે એમ જણાવી શ્રી સંઘવીએ કહ્યું કે, અસામાજિક તત્વોને પાટ ભણાવવામાં પોલીસ કડક પગલાં લે તે જરૂરી છે. ગુનો કરતા પહેલા ગુનેગાર સો વાર વિચાર કરે એ પ્રકારના દાખરૂપ પગલાં લેવા

માટે ગૃહવિભાગે પોલીસને ફીલ્ડ-એ આપ્યો છે. ગૃહ રાજ્યમંત્રીશ્રીએ જણાવ્યું કે, રાજ્યમાં શાંતિ, સુરક્ષા, સલામતીના મૂળમાં ઉત્તમ કાર્યદો અને વ્યવસ્થા અને ગુજરાત પોલીસની ઉમદા કામગીરી છે. ન્યાયની આશામાં પોલીસ સ્ટેશને આવતા ફરિયાદી-આમ નાગરિક નિરાશ ન થાય તેમજ નાગરિકોની સમસ્યાઓ, ફરિયાદોમાં પોલીસ સ્ટેશનો, પોલીસ અધિકારીઓ મદદરૂપ થાય તેવી અપેક્ષા તેમણે વ્યક્ત કરી હતી. કાર્મ બ્રાંચ પાંડેસરા યુનિટનું નિર્માણ પાંડેસરા ઈન્ડસ્ટ્રીયલ એસો. ના પ્રમુખશ્રી કમલ વિજય તુલશ્યાનના સહયોગથી થયું છે જેનો આભાર અને આનંદ વ્યક્ત કરતા મંત્રીશ્રીએ કહ્યું કે, જનભાગીદારીનું મોડેલ રાજ્યમાં જો કોઈ શહેરમાં સૌથી વધુ સફળ થયું હોય તો તે સુરત છે.



# અડાજણની પ્રેસિડેન્સી સ્કૂલની ચાર વિદ્યાર્થીનીઓનું સમૂહ આરંગેત્રમ રજૂ

### કલાગુરૂ મેઘનાબેન મહેતા દ્વારા દીક્ષા અર્પણ કરાઈ

સુરત, તા. ૨  
પ્રેસિડેન્સી સ્કૂલની ચાર વિદ્યાર્થીનીઓનું સમૂહ આરંગેત્રમ પ્રસ્તુત થયું : પ્રેસિડેન્સી સ્કૂલમાં અભ્યાસ કરતી ચાર વિદ્યાર્થીનીઓ (કુ. નવ્યા, કુ. આરાધ્યા, કુ. હીર અને કુ. પલક) એ સ્કૂલ દ્વારા 'રંગભવન' ઓરિટોરિયમ ખાતે યોજાયેલ અર્ચમ્ આરંગેત્રમ

સમારોહમાં ભરતનાટ્યમની દિક્ષા ગ્રહણ કરી. આ પ્રસંગે કાર્યક્રમના પ્રમુખસ્થાને ઉપસ્થિત સુવિખ્યાત નાટ્યકાર ડૉ. હેમાબેન શુક્લ તથા મુખ્ય મહેમાનપદે કવચિત્રી-અભિનેત્રી યામિનીબેન વ્યાસ ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. વિશેષ તાલિમ સાથે સ્કૂલમાં જ તમામ ટીકરીઓ માટે ભરતનાટ્યમ વિષયરૂપે સમાવિષ્ટ કરવામાં આવેલ છે. વર્ગખંડમાં જ ભરતનાટ્યમ શીખવવામાં આવે છે અને ત્યાં જ પ્રેક્ટિકલ વર્ગ પણ ચલાવવામાં આવે છે, જેની કોઈપણ પ્રકારની ફી લેવામાં આવતી નથી અને તાલિમની યોગ્ય અવધિ પૂર્ણ થાય ત્યારબાદ વિદ્યાર્થીનીઓને સ્કૂલ દ્વારા આરંગેત્રમ માટે અલગ તૈયારી કરાવી પ્રસ્તુતિ માટે વિશેષ માર્ગદર્શન આપવામાં આવે છે. જેના સ્વપ્રદાન ટ્રસ્ટીવર્ષ પ્રાધ્યાપક એન. એમ. કારિયા, ટ્રસ્ટીવર્ષ શ્રી હિતેન્દ્રભાઈ યુડાવાળા તથા આચાર્ય કુ. દીપિકા શુક્લ સતત પ્રતિવર્ષ આરંગેત્રમ માટે પ્રયત્નશીલ

આવે છે, જેની કોઈપણ પ્રકારની ફી લેવામાં આવતી નથી અને તાલિમની યોગ્ય અવધિ પૂર્ણ થાય ત્યારબાદ વિદ્યાર્થીનીઓને સ્કૂલ દ્વારા આરંગેત્રમ માટે અલગ તૈયારી કરાવી પ્રસ્તુતિ માટે વિશેષ માર્ગદર્શન આપવામાં આવે છે. જેના સ્વપ્રદાન ટ્રસ્ટીવર્ષ પ્રાધ્યાપક એન. એમ. કારિયા, ટ્રસ્ટીવર્ષ શ્રી હિતેન્દ્રભાઈ યુડાવાળા તથા આચાર્ય કુ. દીપિકા શુક્લ સતત પ્રતિવર્ષ આરંગેત્રમ માટે પ્રયત્નશીલ

# ઝઘડિયામાં બિરલા સેન્યુરી કંપની દ્વારા ઉત્પાદન બંધ

### વેશીક ટેક્સટાઈલ ઉદ્યોગની મંદિના કારણે ઉત્પાદન બંધ કરી દેવાયું

અંકલેશ્વર, તા. ૨  
ઝઘડિયા જીઆઈડીસીમાં આવેલ બિરલા સેન્યુરી કંપની જેટલા કેટલા સમયથી ઝઘડિયા ખાતે ઉત્પાદન કરતી આવી છે હાલમાં કંપની તેનું ઉત્પાદન બંધ કરવા જઈ રહી છે, કંપની છેલ્લા કેટલા લાંબા સમયથી આર્થિક સંકટનો સામનો કરી રહેલ છે તથા કેટલાક બાહ્ય બજારી કારણે તથા વૈશ્વિક ટેક્સટાઈલને લગતી સમસ્યાઓના કારણે કંપનીના દ્વારા ઉત્પાદન બંધ કરવાનું નક્કી કરી જાહેર કર્યું છે, આ બાબતે કંપનીના ફેક્ટરી મેનેજર દિપક ભટ્ટ સાથે વાત કરતા તેમણે જણાવ્યું હતું કે કંપની છેલ્લા કેટલા સમયથી આર્થિક સંકટનો સામનો કરી રહેલી હોય કંપની મેનેજમેન્ટ દ્વારા ઉત્પાદન ચાલુ રાખવા ફરજ

ઉપરના કામદારો કર્મચારીઓ તથા સ્ટાફના સાથે સહકારથી તમામ પગલાં ભરેલ હતા, તેમ છતાં કેટલાક બાહ્ય બજારી કારણે તથા વૈશ્વિક ટેક્સટાઈલને લગતી સમસ્યાઓના કારણે કંપની વધુને વધુ નુકસાનમાં જતી રહેલ છે, નાણાકીય નુકસાન ઉપરાંત પણ કંપની ઘણી મુશ્કેલીઓનો સામનો કરતી આવેલ છે, જેવી કે ઉત્પાદનના પ્રમાણમાં વેચાણ, ખપતની ધટ હોવાથી માલનો ભરાવો, વૈશ્વિક ટેક્સટાઈલને બજારનું નકારાત્મક વલણ, બજારભાવ કરતા ઉત્પાદન ખર્ચમાં વધારો, પ્લાન્ટ અને મશીનરી હાલની પરિસ્થિતિ અને ક્ષમતા તેની સાર સંભાળ, આમ ઉપરોક્ત અસહ્ય આર્થિક બોજ માથી બહાર આવવા તથા ગમે તે રીતે કંપનીનું ઉત્પાદન પૂર્વવત થાય તેવા શુભ હેતુથી કંપની દ્વારા અગાઉ ૨૬.૫.૨૩ ના રોજ સ્વૈચ્છિક



# કતારગામ ખાતે મહિલા પોલીસ સ્ટેશન ઉદ્ઘાટન કરતા ગૃહ રાજ્યમંત્રી સંઘવી

### ઉદ્ઘાટન સમારંભમાં રાજ્ય શિક્ષણ મંત્રી પાનશેરીયાની પ્રેરક ઉપસ્થિતિ

સુરત, તા. ૨  
કતારગામમાં ધોળકિયાગાંડા ખાતે મહિલા પોલીસ સ્ટેશન (સિક્ટર-૧) લોકાર્પણ કરતા ગૃહ રાજ્યમંત્રીશ્રી હર્ષ સંઘવીએ જણાવ્યું હતું કે, રાજ્યમાં શાંતિ, સુરક્ષા, સલામતીના મૂળમાં ઉત્તમ કાર્યદો અને વ્યવસ્થા અને

ગુજરાત પોલીસની ઉમદા કામગીરી છે. ન્યાયની આશામાં પોલીસ સ્ટેશને આવતા ફરિયાદી-આમ નાગરિક નિરાશ ન થાય તેમજ નાગરિકોની સમસ્યાઓ, ફરિયાદોમાં પોલીસ સ્ટેશનો, પોલીસ અધિકારીઓ મદદરૂપ થાય તેવી અપેક્ષા તેમણે વ્યક્ત કરી હતી. શિક્ષણ રાજ્યમંત્રીશ્રી પ્રફુલ્લભાઈ પાનશેરીયા આતંકવિશે ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.  
અદતન સુવિધાથી સુસજ્જ 'કતારગામ મહિલા પોલીસ

સ્ટેશન' થી પોલીસ તંત્રની કામગીરી વધુ અસરકારક બનાવવાની સાથે શહેરની ટીકરી-બહેનોને વધુ ઝડપી પોલીસ સેવા સુલભ થશે. મહિલાઓ માટે આ પોલીસ સ્ટેશન સરળ, સુરક્ષિત અને વિશ્વસનીય સહારો બનશે. જે મહિલાઓના સશક્તિકરણ, સુરક્ષા અને ન્યાય માટે નવો માઈલસ્ટોન સાબિત થશે.  
ગૃહ રાજ્યમંત્રીશ્રીએ વધુમાં જણાવ્યું કે, લોકોની સુરક્ષા માટે દિવસ રાત ફરજ બજાવતા

# ઓલપાડના દેલાસા ગામે રૂ. ૨૭.૭૬ કરોડના ખર્ચે પુલ અને માર્ગ નિર્માણના કાર્યનું ખાતમુહૂર્ત

### સેના નદી પરના પુલના નિર્માણથી ૧૮ ગામોના લોકોને લાભ મળશે : વનમંત્રી મુકેશ પટેલ

સુરત, તા. ૨  
વન અને પર્યાવરણ રાજ્યમંત્રી શ્રી મુકેશભાઈ પટેલના પરદ્ હસ્તે મુખ્યમંત્રી ગ્રામ સડક યોજના હેઠળ રૂ. ૨૭.૭૬ કરોડના ખર્ચે ઓલપાડ તાલુકાના દેલાસા ગામથી કપાસી-કુદીયાણા ગામ વચ્ચે સેના નદી પર પુલ અને માર્ગ નિર્માણ કાર્યનું ખાતમુહૂર્ત કરાયું હતું.  
આ પ્રસંગે મંત્રીશ્રી મુકેશભાઈ પટેલે જણાવ્યું કે, વર્તમાન સરકારે નાના અને અંતરિયાળ ગામોમાં અનેકવિધ વિકાસકામો સાથે પાક રસ્તાઓની સુવિધા ઉભી કરી છે. તેમજ રાજ્ય સરકારે શિક્ષણ, સ્વાસ્થ્ય, ઈન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચર, કૃષિ અને



પશુપાલન જેવા ક્ષેત્રોમાં કરોડો રૂપિયાના વિકાસકામો ઝડપભેર સાકાર કર્યા છે. દેલાસા ગામથી કપાસી-કુદીયાણા ગામ વચ્ચે સેના નદી પર પુલ અને માર્ગ નિર્માણ કાર્યનું ખાતમુહૂર્ત કરાયું હતું. આ પ્રસંગે મંત્રીશ્રી મુકેશભાઈ પટેલે જણાવ્યું કે, વર્તમાન સરકારે નાના અને અંતરિયાળ ગામોમાં અનેકવિધ વિકાસકામો સાથે પાક રસ્તાઓની સુવિધા ઉભી કરી છે. તેમજ રાજ્ય સરકારે શિક્ષણ, સ્વાસ્થ્ય, ઈન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચર, કૃષિ અને

પાણી અને રસ્તા જેવી પ્રાથમિક સુવિધાઓ રાજ્ય સરકાર દ્વારા પુરી પાડવામાં આવી છે. મંત્રીશ્રીએ જનઆરોગ્ય વિશે સરકારે કરેલા કાર્ય વિશે વાત કરતાં કહ્યું હતું કે, આયુષ્યમાન કરી શકી લાખો લોકો સારવાર લઈ રહ્યા છે, ત્યારે રાજ્ય સરકારે આરોગ્ય સેવા માટે આયુષ્યમાન ભારત કાર્ડ પર કુલ ખર્ચની રકમ વધારીને દસ લાખ સુધીની કરી છે. પહેલા છેવાડાના ગામના લોકો બિમાર પડતા તો શહેર સુધી દવા લેવા જવું પડતું હતું પરંતુ હવે

# ગણિત-વિજ્ઞાન પ્રદર્શનમાં શાળા નં. ૪૭ પ્રથમ ક્રમાંકે

### સુરત, તા. ૨ જી. સી. ઈ. આર. ટી. ગાંધીનગર પ્રેરિત અને સુરત ડાયટ દ્વારા આયોજિત જિલ્લા કક્ષાનો ગણિત વિજ્ઞાન પર્યાવરણ પ્રદર્શન તા. ૨૮-૧૧-૨૦૨૪ થી ૩૦-૧૧-૨૦૨૪ સુધી વિદ્યાર્થી યુનિવર્સિટી અહીંના ગામ, તાલુકો ઓલપાડ, જિલ્લા સુરત ખાતે આયોજિત કરવામાં આવ્યું હતું. જેમાં ૪૦૦ બાળ વૈજ્ઞાનિકો દ્વારા કુલ ૨૦૦ કૃતિઓ પ્રસ્તુત કરવામાં આવી. જેમાંથી વિભાગ-૧ પાઠ્ય, સ્વચ્છ અને સ્વચ્છતામાં શ્રીમતી સાવિત્રી ભાઈ કુલે શાળા નં ૪૭ની કૃતિ "સંજીવની સમાન-સરગવો" કૃતિ પણ પ્રસ્તુત થઈ. જેનાં બાળ વૈજ્ઞાનિક પ્રતિભા પાટીલ અને તેજલ સાનેર હતા. તેમજ માર્ગદર્શક શિક્ષકશ્રી મહેન્દ્ર પી. ખેરનાર હતા. તેઓએ સુરત જિલ્લા કક્ષાએ તે આપણી શાળાનું પ્રતિનિધિત્વ કર્યું. તે બદલ આચાર્યશ્રી આનંદ પાટીલ અને શાળા પરિવાર તેમને ખુબ ખુબ અભિનંદન પાઠવે છે.

આવે છે, જેની કોઈપણ પ્રકારની ફી લેવામાં આવતી નથી અને તાલિમની યોગ્ય અવધિ પૂર્ણ થાય ત્યારબાદ વિદ્યાર્થીનીઓને સ્કૂલ દ્વારા આરંગેત્રમ માટે અલગ તૈયારી કરાવી પ્રસ્તુતિ માટે વિશેષ માર્ગદર્શન આપવામાં આવે છે. જેના સ્વપ્રદાન ટ્રસ્ટીવર્ષ પ્રાધ્યાપક એન. એમ. કારિયા, ટ્રસ્ટીવર્ષ શ્રી હિતેન્દ્રભાઈ યુડાવાળા તથા આચાર્ય કુ. દીપિકા શુક્લ સતત પ્રતિવર્ષ આરંગેત્રમ માટે પ્રયત્નશીલ



# કાલથી રાજ્યની તમામ પ્રિ-પ્રાયમરી શાળાઓ બંધ

### અંકલેશ્વર, તા. ૨ અંકલેશ્વર જીઆઈડીસીના પ્રી સ્કૂલ એસોસિએશન ના સભ્ય સુમિત ભાઈ પાંડે જણાવ્યું કે ઉડિસેમ્બરે રાજ્યભરની પાનગી પ્રિ-પ્રાયમરી શાળાઓ બંધ રહેશે રાજ્યભરમાં પ્રી સ્કૂલ ચલાવવા માટે શિક્ષણ વિભાગ દ્વારા નવી ગાઈડલાઈન બનાવવામાં આવી છે જેને લઈને પ્રી સ્કૂલ એસોસિએશન દ્વારા વિરોધ કરવામાં આવી રહ્યો છે ત્યારે પ્રી સ્કૂલ માટે બનાવેલી ગાઈડલાઈનના વિરોધમાં ઉડિસેમ્બરે રાજ્યભરની પ્રી સ્કૂલ બંધ રહેશે. પ્રી સ્કૂલ એસોસિએશન દ્વારા ગાંધીનગરમાં શાંતિપૂર્ણ રીતે ધરણાં કરવામાં આવશે.

આવે છે, જેની કોઈપણ પ્રકારની ફી લેવામાં આવતી નથી અને તાલિમની યોગ્ય અવધિ પૂર્ણ થાય ત્યારબાદ વિદ્યાર્થીનીઓને સ્કૂલ દ્વારા આરંગેત્રમ માટે અલગ તૈયારી કરાવી પ્રસ્તુતિ માટે વિશેષ માર્ગદર્શન આપવામાં આવે છે. જેના સ્વપ્રદાન ટ્રસ્ટીવર્ષ પ્રાધ્યાપક એન. એમ. કારિયા, ટ્રસ્ટીવર્ષ શ્રી હિતેન્દ્રભાઈ યુડાવાળા તથા આચાર્ય કુ. દીપિકા શુક્લ સતત પ્રતિવર્ષ આરંગેત્રમ માટે પ્રયત્નશીલ

# શું શિયાળામાં ગરમ પાણીથી સ્નાન કરવું સલામત છે? બીપીના દર્દીઓએ ના કરે આ ભૂલ, આવી શકે છે હાર્ટ એટેક



શિયાળામાં નહાવા માટે ગરમ પાણીનો ઉપયોગ કરવો એ ખૂબ જ આરામદાયક વિકલ્પ છે. આ આદત માત્ર શારીરિક આરામ જ નહીં પરંતુ માનસિક તણાવને પણ ઘટાડે છે. જો કે, ગરમ પાણીથી નહાવાના ફાયદાની સાથે સાથે કેટલાક ગેરફાયદા પણ છે. ખાસ કરીને હૃદયરોગના દર્દીઓ માટે નહાવાના પાણીનું તાપમાન યોગ્ય હોવું ખૂબ જ જરૂરી છે. આવી સ્થિતિમાં તમે અહીં સમજી શકો છો કે તંદુરસ્ત રહેવા માટે શિયાળાની ઋતુમાં સ્નાન કરવું તમારા માટે કયા પ્રકારનું પાણી ફાયદાકારક છે. ગરમ પાણીથી સ્નાન કરવાના ફાયદા

- ગરમ પાણીથી નહાવાથી શારીરિક અને માનસિક તણાવ ઓછો થાય છે.
- ગરમ પાણીથી સ્નાન કરવાથી માંસપેશીઓનો ખિંચાવ ઓછો થાય છે, જેનાથી શારીરિક આરામ મળે છે.
- આ ઉપરાંત તે શરીરના રક્ત પરિભ્રમણને પણ વધારે છે, જેના કારણે શરીરના તમામ ભાગોમાં ઓક્સિજન અને પોષક તત્ત્વો યોગ્ય રીતે પહોંચે છે.
- ગરમ પાણી છિદ્રો ખોલે છે અને ગંદકી બહાર કાઢે છે, જેનાથી ત્વચા સાફ થાય છે.
- ગરમ પાણીથી સ્નાન કરવાથી આખા શરીરને આરામ મળે છે, જે એકજન અને પીડામાંથી રાહત આપે છે.

ગરમ પાણીથી નહાવાના ગેરફાયદા

- ગરમ પાણી ત્વચાની કુદરતી ભેજને દૂર કરે છે, જેના કારણે ત્વચા સુકાઈ જાય છે અને તેમાં બળતરા, ખંજવાળ અથવા તિરાડો પડી શકે છે.
- ગરમ પાણીથી નહાવાથી શરીરનું તાપમાન વધે છે, જેનાથી બીપી વધી શકે છે. ખાસ કરીને જેમને પહેલાથી જ બીપી અથવા હાર્ટ સંબંધિત સમસ્યાઓ છે તેમના માટે આ ઘાતક સાબિત થઈ શકે છે.
- કેટલાક લોકોને ખૂબ જ ગરમ પાણીથી સ્નાન કર્યા પછી ચક્કર પણ આવી શકે છે, કારણ કે તેનાથી શરીરમાં નબળાઈ અને થાક લાગે છે.

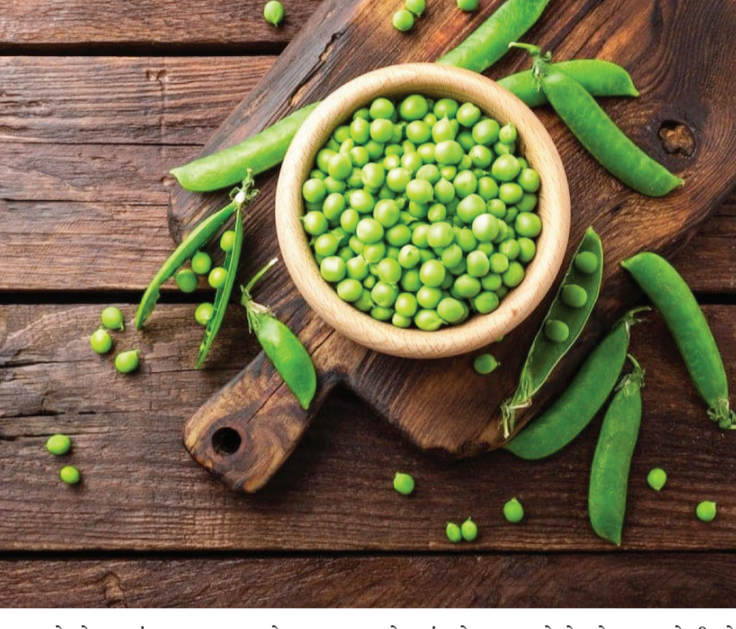
પાણીનું યોગ્ય તાપમાન શિયાળામાં નહાવા માટેના પાણીનું તાપમાન ન તો ખૂબ ઠંડુ હોવું જોઈએ કે ન તો ખૂબ ગરમ. હુંફાળું પાણી શ્રેષ્ઠ વિકલ્પ છે, જે આરામદાયક તો છે જ પરંતુ ત્વચા અને બીપી પર પણ સારી અસર કરે છે. જો તમે ગરમ પાણીથી નહાતા હોવ તો સ્નાન કર્યા બાદ યોગ્ય રીતે મોઈશ્ચરાઈઝર લગાવવું પણ જરૂરી છે, જેથી ત્વચામાં મોઈશ્ચરાઈઝ રહે.

**શિયાળામાં ગરમ પાણીથી નહાવાથી શરીરને તાજગી તો મળે જ છે સાથે સાથે માનસિક અને શારીરિક આરામ પણ મળે છે. પરંતુ જો તમે હાર્ટ પેશન્ટ છો તો આ વાતનું ધ્યાન રાખો**

# બ્લડ શુગરનો કાળ છે આ લીલા દાણા, શિયાળાની સિઝનમાં એક મુઠ્ઠી ખાવાથી મળશે અનેક ફાયદા

પીવાની ખોટી આદતો અને અનિયમિત જીવનશૈલીના કારણે બ્લડ સુગરના દર્દીઓની સંખ્યા દિવસે દિવસે વધી રહી છે. એટલા માટે ડાઈટમાં એવા ફૂડ્સને સામેલ કરવા જોઈએ જે બ્લડ સુગર ઘટાડવામાં મદદરૂપ સાબિત થાય છે. ખાવા-પીવાની ખોટી આદતો અને અનિયમિત જીવનશૈલીના કારણે બ્લડ સુગરના દર્દીઓની સંખ્યા દિવસે દિવસે વધી રહી છે. એટલા માટે ડાઈટમાં એવા ફૂડ્સને સામેલ કરવા જોઈએ જે બ્લડ સુગર ઘટાડવામાં મદદરૂપ સાબિત થાય છે.

ઠંડીની સિઝનમાં વેચાતા તાજા લીલા વટાણા એ ડાયાબિટીસને ફેન્ડલી શાકભાજી છે. લીલા વટાણા એ એક ખૂબ જ સારું ફૂડ છે જે માત્ર સ્વાદિષ્ટ જ નથી પરંતુ તેમાં પોષક તત્ત્વો પણ હોય છે જે શરીરમાં બ્લડ સુગરના સ્તરને સંતુલિત કરવામાં મદદ કરે છે. આ ઉપરાંત શરીરને અનેક રોગોથી પણ બચાવવાનું કામ કરે છે.



એ અને માંસપેશીઓને રિપેર કરવામાં મદદ કરે છે. આવી સ્થિતિમાં જો તમે જિમ જાઓ છો, તો તમારા આહારમાં વટાણાને અવશ્ય સામેલ કરો.

વટાણા આંખની હેલ્થ માટે ખૂબ જ ફાયદાકારક છે. અડધા કપ લીલા વટાણામાં વિટામિન Aની અનુશ્ચિત દૈનિક માત્રાના 47% હોય છે, જે આંખોની ટ્રાઈ જાળવવા અને મેક્યુલર ડિજનેરેશનને રોકવા માટે સૌથી પ્રસિદ્ધ વિટામિન છે.

લીલા વટાણાનું સેવન વજન ઘટાડવામાં પણ મદદ કરે છે. તેમાં ઓછી કેલરી હોય છે અને તે પેટને ઝડપથી ભરવામાં મદદ કરે છે, તેથી ઓવરઈટિંગ અને અનહેલ્થી નાસ્તાને અટકાવે છે. જેના કારણે વજન કંટ્રોલમાં રહે છે.

તમારા આહારમાં લીલા વટાણાનો સમાવેશ કરવો ખૂબ જ સરળ છે. તમે લીલા વટાણાને ઉકાળીને સૂપમાં ઉમેરીને, સલાડના રૂપમાં અથવા શાકભાજી સાથે મિક્સ કરીને ખાઈ શકો છો. આ સિવાય તેને રોટલી સાથે પણ ખાઈ શકાય છે. શિયાળામાં લીલા વટાણા તાજા સ્વરૂપમાં મળે છે, જે સૌથી વધુ ફાયદાકારક છે.

વટાણામાં ઓછી ગ્લાયસેમિક ઈન્ડેક્સ (GI) હોય છે, જે બ્લડ સુગરને નિયંત્રિત કરવામાં મદદ કરે છે. વટાણામાં હાજર ફાઈબર અને પ્રોટીન પણ બ્લડ સુગરમાં થતા વધઘટને રોકવામાં મદદરૂપ થાય છે.

હોવાનું મહેસૂસ કરાવે છે, જે ભૂખ ઓછી કરે છે અને વધુ પડતું ખાવાનું અટકાવે છે. લીલા વટાણામાં પ્રોટીન પણ સારી માત્રામાં હોય છે, જે શરીરને ઉર્જા પ્રદાન કરવામાં મદદ કરે છે. આ ઉપરાંત તેમાં ફાઈબર પણ હોય છે, જે પાચનક્રિયાને સુધારે છે. આ સાથે ફાઈબર પેટને લાંબા સમય સુધી ભરેલું રાખે છે.

# શિયાળામાં દૂધ-દહીં સહીત આ 4 વસ્તુઓ ખાવી પડી શકે છે ભારે, ખાંસી ખાઈ ખાઈને નીકળી જશે આખો શિયાળો

શિયાળાની ઋતુમાં આપણી આસપાસના વાતાવરણનું તાપમાન બદલાય છે. તે આપણા શરીર પર પણ ઘણી અસર કરે છે. શિયાળામાં ખાંસી, શરદી અને અન્ય રોગો આપણા પર ઝડપથી હુમલો કરે છે. આવી સ્થિતિમાં આ વસ્તુઓનું સેવન કરવાથી આપણી રોગપ્રતિકારક શક્તિ નબળી પડી શકે છે. શિયાળામાં સ્વસ્થ રહેવા માટે તમારે આ વસ્તુઓનું સેવન ઓછું કરવું જોઈએ.

કોલેડ્રિક્સ: શિયાળામાં કોલેડ્રિક્સ કે ખાંડયુક્ત પીણાંનું સેવન ટાળવું જોઈએ. તેમાં ઘણી બધી ખાંડ હોય છે, જે શરીરની રોગપ્રતિકારક શક્તિને નબળી બનાવવામાં મદદ કરી શકે છે. તે જ સમયે, તેનું નિયમિત સેવન તમારા ગળાને પણ નુકસાન પહોંચાડી શકે છે. તેના બદલે, તમે તમારા આહારમાં વિવિધ પ્રકારના સૂપનો સમાવેશ કરી શકો છો.

કેળા: શિયાળામાં કેળાનું સેવન પણ ટાળવું જોઈએ. આ સિઝનમાં કેળું લાળ વધારવાનું કામ કરે છે. આ ખાવાથી તમારી ઉપરસ બંધ થવાને બદલે વધુ વધી શકે છે. જો તમે ઈચ્છો તો કેળાને બદલે નારંગી અને આમળા જેવા ખાટાં ફળોને તમારા આહારમાં સામેલ કરી શકો છો.

ઉરી પ્રોડક્ટ્સ: શિયાળામાં દૂધ, દહીં અને ચીઝ જેવી ઉરી પ્રોડક્ટ્સનું સેવન તમારા સ્વાસ્થ્યને પણ નુકસાન પહોંચાડી શકે છે. આ ઉરી ઉત્પાદનો શરીરની અંદર લાળ પેદા કરી શકે છે. તેના કારણે આપણા ફેફસાં ચીકણા થવા લાગે છે, જેનાથી કફ અને કફ વધી શકે છે. તે જ સમયે, દૂધ ગળામાં બળતરા પહોંચાડી શકે છે.

કોલેડ્રિક્સ: શિયાળામાં કોલેડ્રિક્સ કે ખાંડયુક્ત પીણાંનું સેવન ટાળવું જોઈએ. તેમાં ઘણી બધી ખાંડ હોય છે, જે શરીરની રોગપ્રતિકારક શક્તિને નબળી બનાવવામાં મદદ કરી શકે છે. તે જ સમયે, તેનું નિયમિત સેવન તમારા ગળાને પણ નુકસાન પહોંચાડી શકે છે. તેના બદલે, તમે તમારા આહારમાં વિવિધ પ્રકારના સૂપનો સમાવેશ કરી શકો છો.

# બેડ પર જતા પહેલા 10 મિનિટ કરો આ 2 વ્યાયામ, આપોઆપ ઘટવા લાગશે પેટની ચરબી!

આજના ફાસ્ટ પેસ લાઈફમાં ફિટ રહેવું દરેકની પ્રાથમિકતા બની ગઈ છે. ખાસ કરીને પેટની ચરબી ઘટાડવી એ સૌથી મોટો પડકાર છે. વધારાની ચરબી ફક્ત તમારા વ્યક્તિત્વને અસર કરતી નથી, આજના ફાસ્ટ પેસ લાઈફમાં ફિટ રહેવું દરેકની પ્રાથમિકતા બની ગઈ છે. ખાસ કરીને પેટની ચરબી ઘટાડવી એ સૌથી મોટો પડકાર છે. વધારાની ચરબી ફક્ત તમારા વ્યક્તિત્વને જ અસર કરતી નથી પરંતુ તે ઘણી સ્વાસ્થ્ય સમસ્યાઓનું કારણ પણ બની શકે છે.



કરતી નથી. આજના ફાસ્ટ પેસ લાઈફમાં ફિટ રહેવું દરેકની પ્રાથમિકતા બની ગઈ છે. ખાસ કરીને પેટની ચરબી ઘટાડવી એ સૌથી મોટો પડકાર છે. વધારાની ચરબી ફક્ત તમારા વ્યક્તિત્વને જ અસર કરતી નથી પરંતુ તે ઘણી સ્વાસ્થ્ય સમસ્યાઓનું કારણ પણ બની શકે છે.

અસરકારક સાબિત થઈ શકે છે.

1. લેગ રેઈઝ

આ એક કસરત છે જે પેટના નીચેના ભાગમાં ઊંડાણપૂર્વક કામ કરે છે. પગ ઉભા કરવાથી પેટના સ્નાયુઓ મજબૂત થાય છે અને ચરબી ઘટાડવામાં મદદ મળે છે. આ ઉપરાંત, આ

કસરત તમારી પીઠ અને હિપ્સને પણ ટોન કરે છે. આ કરવા માટે, જમીન પર તમારી પીઠ પર સુઈ જાઓ. હવે બંને હાથને બાજુમાં રાખો અને પગને સીધા રાખો. પછી હવે ધીમે ધીમે પગ ઉઠાવો, જેથી શરીર 'L' શેપમાં આવે. આ પછી ધીમે ધીમે પગને નીચે લાવો. ખાતરી કરો કે તમારા પગ જમીનને સ્પર્શતા નથી. આ પ્રક્રિયાને 10-12 વખત પુનરાવર્તિત કરો.

2. પ્લેન્ક હોલ્ડ

પ્લેન્ક એ એક કસરત છે જે આખા શરીરને મજબૂત બનાવવામાં અને કેલરી બર્ન કરવામાં મદદ કરે છે. આમ કરવાથી પેટ, પીઠ, ખભા અને હાથની માંસપેશીઓ પર અસર થાય છે. તે માત્ર ચરબી ઘટાડવામાં મદદ કરે છે પણ ચયાપચયને ઝડપી બનાવે છે. આ કરવા માટે, તમારા પેટ પર સુઈ જાઓ અને તમારી કોણી અને અંગૂઠાની મદદથી તમારા શરીરને ઉઠાવો. પછી શરીરને માથાથી હીલ સુધી સીધું રાખો. 20-30 સેકન્ડ માટે આ સ્થિતિને પકડી રાખો. હવે ધીમે-ધીમે સમય વધારતા જાઓ અને તેને 1-2 મિનિટ સુધી પકડી રાખવાનો પ્રયાસ કરો.

લાભો અને સાવચેતીઓ

આ બંને કસરતો સરળ છે અને કોઈપણ સાધન વિના કરી શકાય છે. આ નિયમિત રીતે કરવાથી તમે થોડા અઠવાડિયામાં જ ફરક અનુભવશો. જો કે કસરતની સાથે સાથે સંતુલિત આહાર અને પૂરતી ઊંઘ લેવી પણ જરૂરી છે. જો પેટની ચરબી તમને પરેશાન કરી રહી છે, તો આજે આ બે એક્સરસાઈઝને તમારા નાઈટ રૂટિનમાં સામેલ કરો અને ફિટનેસનો આનંદ લો.

# ગળામાં ખારાશ આવી ગઈ છે? આ કુદરતી વસ્તુઓ ગળુ કરશે ચોખ્ખુ



નવેમ્બર પછી, જેમ જેમ ડિસેમ્બર શરૂ થાય છે, ઠંડી વધુ વધવા લાગે છે અને હવામાનમાં આ ફેરફાર સ્વાસ્થ્ય સમસ્યાઓ અને શરદી, ગળામાં દુખાવો જેવા મોસમી રોગો શરૂ કરે છે. ઘણી વખત શરદી મટી ગયા પછી પણ લાંબા સમય સુધી ગળામાં દુખાવો રહે છે અથવા કફ જમા થવાથી છાતીમાં દુખાવાની સાથે ઉપરસ પણ શરૂ થાય છે. આવી સ્થિતિમાં કેટલીક પ્રાકૃતિક વસ્તુઓ દવાઓની જેમ કામ કરે છે જે ન માત્ર ગળાના દુખાવાથી રાહત આપે છે પરંતુ ખાંસી અને શરદીથી પણ રાહત આપે છે.

ગળામાં આવે છે ખારાશ તો શું કરવું ?

જો તમને ગળામાં ખારાશ હોય તો ક્યારેક તમને જમતી વખતે કે બોલતી વખતે પણ મુશ્કેલીનો સામનો કરવો પડે છે અને જો આનું ધ્યાન ન રાખવામાં આવે તો સમસ્યા વધી શકે છે. હાલમાં, વાયરલ સમસ્યાઓ માટે વારંવાર દવાઓ લેવી યોગ્ય માનવામાં આવતી નથી, તો ચાલો જાણીએ કે ગળાના દુખાવાથી છૂટકારો મેળવવા માટે કઈ વસ્તુઓ તમારા માટે ઉપયોગી થઈ શકે છે.

તુલસીનો ઉકાળો

તુલસીનો છોડ ઘરોમાં સરળતાથી મળી રહે છે. જો તમને ગળું દુખતું હોય તો તમે તુલસીનો ઉકાળો બનાવીને પી શકો છો. તેનાથી શરદી અને ઉપરસમાં પણ ઘણી રાહત મળે છે. હુંફાળું તુલસીનો

ઉકાળો ચુસ્કી દ્વારા પીવાથી પણ ગળામાં સોજા અને દુખાવામાં રાહત મળે છે.

આદુ અથવા સુંઠ

શિયાળામાં લગભગ દરેક ઘરમાં આ બનાવવા માટે આદુ હોય છે. જો આદુ ઉપલબ્ધ ન હોય તો સૂકા આદુનો પણ ઉપયોગ કરી શકાય છે. જો તમને ગળું દુખતું હોય તો તમારા દાંતની નીચે સૂકા આદુનો એક નાનો ટુકડો દબાવો, તેનાથી તેનો રસ ધીમે-ધીમે ગળા સુધી પહોંચશે અને તમે રાહત અનુભવશો. આ સિવાય સૂકા આદુના પાવડરને મધમાં ભેળવીને ચાટવાથી પણ આરામ મળે છે. આદુના રસમાં મધ ભેળવીને પી શકાય છે.

મુલેદી

આયુર્વેદમાં મુલેદીને ખૂબ જ ફાયદાકારક ઔષધિ તરીકે વર્ણવવામાં આવી છે. તે ગળાના દુખાવા અને ઉપરસથી રાહત અપાવવામાં ખૂબ જ સારી છે. તમે શરબને ચાવીને શરદીની જેમ ચુસ્કી શકો છો અથવા તેનો ઝીણો પાવડર બનાવીને મધ સાથે લઈ શકો છો.

હળદર

ગળાના દુખાવાથી રાહત મેળવવા માટે કાચી હળદર અને થોડું મીઠું પાણીમાં ઉકાળો, આ પાણીને ગાળીને દિવસમાં બેથી ત્રણ વાર ગાળેલ કરો. તેનાથી ગળામાં દુખાવો ઓછો થશે અને દુખાવાથી પણ રાહત મળશે.

# લાંબા, જાડા અને ચમકદાર વાળ કોને પસંદ નહોય...? આજે જ કરી પત્તા સાથે મિક્સ કરો આ 3 વસ્તુ પછી જુઓ કમાલ

દરેક સ્ત્રીને લાંબા, સુંદર, કાળા, જાડા અને મજબૂત વાળ જોઈએ છે. આ માટે મહિલાઓ ઘરેલું ઉપચારથી લઈને કેમિકલ પ્રોડક્ટ્સ સુધી દરેક વસ્તુનો ઉપયોગ કરે છે, પરંતુ ઘણા પ્રયત્નો કર્યા પછી પણ તેમને ઈચ્છિત પરિણામ મળતું નથી. જ્યારે રાસાયણિક ઉત્પાદનો વાળને સ્વસ્થ બનાવવાની જગ્યાએ નબળા બનાવે છે, જેના કારણે વાળ નિર્જીવ બની જાય છે અને ખરવા લાગે છે. તેથી વાળની સારવાર માટે માત્ર કુદરતી ઉપાયો અપનાવવાનો શક્ય તેટલો પ્રયાસ કરો.

જો વાળને કુદરતી રીતે સુંદર, લાંબા, જાડા અને ચમકદાર બનાવવા માંગો છો, તો તેના માટે કરી પત્તા ઉપયોગ કરો. કરી પત્તાનો દક્ષિણ ભારતમાં સૌથી વધુ ખાવામાં આવે છે, તેથી ત્યાંની મહિલાઓની સાથે સાથે પુરુષોના વાળ ખૂબ જ ઘટ્ટ અને સુંદર હોય છે. આવી સ્થિતિમાં અમે તમને જણાવવા જઈ રહ્યા છીએ કે વાળના ગ્રોથ માટે કરી પત્તાનો આ ત્રણ રીતે ઉપયોગ કરવાનો છે.

**કરી પત્તાના ગુણ**

કરી પત્તામાં ઘણા ઔષધીય ગુણ હોય છે, જે વાળને જાડ

અને લાંબા બનાવે છે. કરી પત્તામાં રહેલા એમીનો એસિડ વાળને ચમકદાર બનાવે છે. કરી પત્તામાં આયર્ન, કેલ્શિયમ અને ફોસ્ફરસ જેવા ગુણો વાળને મજબૂત બનાવવાનું કામ કરે છે અને તેનાથી વાળ ખરતા પણ અટકે છે.

**પ્રથમ ઉપાય - (કરી પત્તા અને આમળા)**

કરી પત્તા અને આમળાનું મિશ્રણ વાળને લાંબા અને જાડા બનાવવામાં મદદ કરશે. આવો તમને જણાવીએ કે આ માટે શું કરવાની જરૂર છે. આમળાને કાપીને તેમાં કઢી પત્તા મિક્સ કરો તેને સારી રીતે બ્લેન્ડ કરો અને પેસ્ટ બનાવો. ત્યારબાદ આ પેસ્ટને વાળમાં લગાવો અને 1 થી 2 કલાક માટે રહેવા દો. પેસ્ટ સુકાઈ જાય પછી તમારા વાળને સામાન્ય પાણીથી ધોઈ લો. આમ કરવાથી તમને માત્ર એક અઠવાડિયામાં પરિણામ મળી જશે.

**બીજો ઉપાય - (કરી પત્તા અને મેથી દાણા)**

વાળને ઝડપથી લાંબા કરવા ઈચ્છો છો તો આમળાની સાથે-સાથે કરી પત્તામાં મેથીને મિક્સ કરીને પેસ્ટ બનાવો. ચાલો તમને જણાવીએ કે કેવી રીતે. સૌથી પહેલા મેથીના

વાળો લો અને તેમાં કરી પત્તા અને આમળા મિક્સ કરીને બ્લેન્ડ કરો. તેવી જ રીતે આ પેસ્ટ બનાવીને વાળમાં લગાવો અને એક કલાક માટે છોડી દો. આ પછી વાળને સાદા પાણીથી ધોઈ લો અને સુકાવો. આ અઠવાડિયામાં ઓછામાં ઓછું 1 થી 2 વાર કરવું જોઈએ અને પછી તમારા વાળ ટૂંક સમયમાં જ ઘૂંટણની લંબાઈ સુધી પહોંચી જશે.

**ત્રીજો ઉકેલ - (કરી પત્તા અને નારિયેળ તેલ)**

હવે વાત આવે છે વાળને મજબૂત અને ચમકદાર બનાવવાની. જો વાળ મજબૂત હશે તો તે નિર્જીવ નહીં થાય અને ખરશે નહીં. આના માટે શું કરવું, સૌથી પહેલા નારિયેળના તેલમાં કઢી પત્તા મિક્સ કરો. કરી પત્તા અને નારિયેળ તેલ વાળના ગ્રોથ માટે સૌથી બેસ્ટ છે. સૌપ્રથમ 10 થી 12 કરી પત્તા લો અને પછી તેને નારિયેળ તેલમાં નાખીને ગરમ કરો. પછી તેને ઠંડુ થવા માટે છોડી દો. જ્યારે તે ઠંડુ થાય છે, ત્યારે તમારી પાસે કઢી પત્તા-નારિયેળ તેલ હશે, જેને તમે અઠવાડિયામાં 2 થી 3 વાર લગાવી શકો છો અને પછી પરિણામની રાહ જુઓ. તમે તમારા પોતાના વાળના ગ્રોથ પર વિશ્વાસ નહીં કરો.

તંત્રી લેખ... -

સોમવાર, તા. ૨ ડિસેમ્બર ૨૦૨૪

દૂરસંચારમાં સુધાર

દેશમાં આઝાદી પહેલાં ગણતરીના ટેલિફોન હતા, પણ હવે જાતજાતના ફોન સર્ક્યુલેશનની સંખ્યા એક અબજની સંખ્યાને પાર કરી ગઈ છે. જ્યારે ૭૪ કરોડથી વધુ ઈન્ટરનેટ યુઝર્સ થઈ ગયા છે, ત્યારે દૂરસંચાર (ટેલિકોમ) સંબંધી કાયદા બદલવા બહુ જરૂરી છે. સંસદમાં ટેલિકોમ વિધેયક, ૨૦૦૩ને ધ્વનિ મતથી પસાર કરી દેવાયું છે અને તેની ખૂબ ચર્ચા થઈ રહી છે. જે દેશમાં મોટાભાગના લોકોના હાથમાં ફોન હોય, ત્યાં તેને સંબંધિત કોઈ કાયદો બનાવવો કે બદલવો સ્વાભાવિક રીતે રોચક વિષય છે. આ વિધેયક ઉપગ્રહ સ્પેક્ટ્રમના પ્રશાસનિક ફાળવણીની અનુમતિ આપે છે. ટેલિકોમ કંપનીઓ માટે લાયસન્સ વ્યવસ્થાને પ્રાધિકરણ વ્યવસ્થાથી બદલે છે. કાયદામાં યુઝર્સની સુરક્ષાના ઉપાયોને મજબૂત કરે છે અને વિવાદ સમાધાન માટે ચાર સ્તરીય સંરચના પણ પ્રદાન કરે છે. નવું વિધેયક એટલે મહત્વનું છે, કારણ કે તે ભારતીય ટેલીગ્રાફ અધિનિયમ (૧૮૮૫) અને વાયરલેસ ટેલીગ્રાફી અધિનિયમ (૧૮૩૩)નું પણ સ્થાન લેશે. ભારતમાં દૂરસંચાર ક્ષેત્રમાં જે રીતે બદલાવ થયા છે, તેમાં ખાનગી ક્ષેત્રની પકડ બહુ મજબૂત થઈ ગઈ છે. નવા ટેલિકોમ કાયદા સરકારના હાથ મજબૂત કરશે. ગત દાયકાઓમાં આપણે જોયું કે દેશમાં સીમકાર્ડ એક રીતે ગલી ગલીમાં વેચાય છે. સામાન્ય રીતે બે જ મોટી કંપનીઓ મેદાનમાં મજબૂતીથી બચી છે, પરંતુ જ્યારે લગભગ છ કંપનીઓ સક્રિય હતી, ત્યારે કોઈપણ મહોલ્લામાં લોકો કરતાં વધુ સીમ કાર્ડ જોવા મળતાં હતાં. દેખીતું છે કે સીમકાર્ડ લેવા માટે બનાવટ પણ બહુ થતી હતી. વધતી સુવિધા સાથે સાર્થક ટર્ગેટને પણ ભળ મળ્યું, પરંતુ નવા કાયદા લાગુ થયા બાદ જો કોઈ મોટી રીતે સીમ કાર્ડ લે છે તે તેને ત્રણ વર્ષની સજા કે ૫૦ લાખ રૂપિયા સુધીનો આર્થિક દંડ થશે. આવા આકરા કાયદા ખરેખર દેશહિતમાં જ રહેશે. તેનાથી સાર્થક ટર્ગેટ રોકવામાં થશે હંદ મદદ મળશે. ગ્રાહક સત્યાપનમાં કડકડાઈ રાખવામાં આવશે તેવી ફરિયાદ થઈ રહી છે, પરંતુ ભારત જેવા દેશમાં, જ્યાં ટેકનિકનો દુરુપયોગ સામાન્ય બાબત છે, એ જરૂરી જ છે. શંકાસ્પદ કે અપરાધી ગ્રાહકો કે યુઝર્સ પર નજર રહેવાનો પણ ઓછાથી રહેશે. ગોપનીયતાની ચિંતા વ્યક્ત કરાઈ રહી છે, પરંતુ જરૂર પડે ત્યારે ગોપનીયતામાં ગાબડું પાડવું સરકાર માટે મજબૂરી છે. સરકાર કોઈ સંદેશને વચ્ચે રોકવામાં સક્ષમ હશે. હા, પ્રેસને છૂટ આપવામાં આવી છે. વોટ્સએપ વગેરે દ્વારા થનારા કોલ અને ઓટીટી મેસેજિંગ પણ નિરીક્ષણના દાયરામાં આવશે. ઉલ્લેખનીય છે કે ટેલિકોમ પર સરકારનો કબ્જો એટલે જરૂરી છે, કારણ કે તેનું કામ ખાનગી કંપનીઓના હાથમાં છે અને ખાનગી કંપનીઓમાં પ્રત્યક્ષ કે પરોક્ષ રીતે વિદેશી નાણાં પણ લાગેલા છે. વિશેષ રૂપે ઉપદ્રવગ્રસ્ત વિસ્તારોમાં સરકાર પહેલાં પણ કોઈ નેટવર્કને પોતાના હાથમાં લેતી રહી છે, હવે આ કાયદા દ્વારા તેને કામમાં આસાની રહેશે. આ કાયદાઓમાં કરવામાં આવેલ અનેક જોગવાઈ બહુ જ જરૂરી છે, જો આ ભાવિ કાયદા આમ આદમીને સુરક્ષિત કરે છે, ટર્ગેટથી બચાવે છે તો આ કાયદા ખરા અર્થમાં પ્રશંસનીય ગણાશે.

ગત દાયકાઓમાં આપણે જોયું કે દેશમાં સીમકાર્ડ એક રીતે ગલી ગલીમાં વેચાય છે. સામાન્ય રીતે બે જ મોટી કંપનીઓ મેદાનમાં મજબૂતીથી બચી છે,

સમુદ્રમાં ખતરો

ઈઝરાયલ અને હમાસ વચ્ચે ચાલતા યુદ્ધની ઝાળ હવે લાલ સાગર સહિત અન્ય આંતરરાષ્ટ્રીય નોવહન માર્ગોને પોતાની ઝપટમાં લઈ રહી છે. હાલના દિવસોમાં આપણી સમુદ્રી સીમા નજીક અરબ સાગર તથા લાલ સાગરમાં એ જહાજોને નિશાનો બનાવવામાં આવ્યાં, જે ભારત આવી રહ્યાં હતાં. આ જહાજ ભારતની માલિકીનાં તો નહોતાં, પરંતુ તેમનું સંચાલન ભારતીયોના હાથમાં હતું. ધમનના હુતી આતંકીઓ છેલ્લા કેટલાક સમયથી લાલ સાગરમાંથી પસાર થનારા જહાજો પર ડ્રોન અને મિસાઈલોથી હુમલો કરી રહ્યાં છે. ખાસ કરીને એ જહાજો પર જેને લઈને તેમને શંકા છે કે તે કોઈને કોઈ રૂપે ઈઝરાયલ સાથે સંબંધ ધરાવે છે. આ હુમલાથી સમુદ્રી વેપાર પર ઘાતક પ્રભાવ પડી રહ્યો છે. સાથે જ ઈઝરાયલ અને હમાસ વચ્ચે ચાલતો સંઘર્ષ આંતરરાષ્ટ્રીય રૂપ લેવાની આશંકા છે. આ ઘટનાક્રમ બાદ અમેરિકાએ લાલ સાગરમાં જહાજોને સુરક્ષા આપવા માટે એક આંતરરાષ્ટ્રીય ટાસ્ક ફોર્સ બનાવી છે. જોકે અરબ દેશોએ ઈઝરાયલને મદદ પહોંચવાની ચિંતામાં આ ટાસ્ક ફોર્સમાં કોઈ રુચિ નથી દેખાઈ. તેમને લાગે છે કે આ ટાસ્ક ફોર્સથી ગાઝામાં લડાઈ લડી રહેલા ઈઝરાયલને ફાયદો પહોંચી શકે છે. અમેરિકી રક્ષા વિભાગનું કહેવું છે કે ગુજરાત પાસે અરબ સાગરમાં ચેમ પ્લટો નામના ટેન્કર પર થયેલ હુમલામાં ઈરાનથી છોડવામાં આવેલ ડ્રોનનો ઉપયોગ થયો છે. અસલમાં સઉદી અરબથી આવેલા આ ટેન્કરને ભારતના ન્યૂ મેંગલોર બંદરે પહોંચવાનું હતું. ઈઝરાયલ-હમાસની ટક્કર બાદ ઈરાન સમર્થિત હુતી વિદ્રોહી આંતરરાષ્ટ્રીય સીમામાં જહાજોને નિશાનો બનાવી રહ્યાં છે. ચિંતાની વાત એ છે કે ગુજરાત તટ તથા લાલ સાગરમાં જે સમુદ્રી જહાજો હુમલાના શિકાર થયા, તે બંનેમાં ચાલક દળના સદસ્યો ભારતીય હતા. ચિંતાની વાત એ પણ છે કે સમુદ્રી માર્ગો પર હુતી આતંકીઓ દ્વારા જહાજો પર મિસાઈલો દાગવામાં આવે છે. સતત થઈ રહેલા ડ્રોન અને મિસાઈલ હુમલાને કારણે કેટલાય સમુદ્રી જહાજો પોતાનો માર્ગ બદલી રહ્યાં છે. આ હુમલામાં ઓછામાં ઓછા ડઝનથી વધારે જહાજો પ્રભાવિત થયાં છે. આ સંકટને જોઈને ભારતીય નૌકાદળ પણ એલર્ટ પર છે અને હુમલાનો શિકાર બનેલ ચેમ પ્લટો નામના જહાજની મદદ માટે પોતાના જહાજ પણ મોકલ્યા છે. સારી વાત છે કે હુમલામાં કોઈ હતાહત નથી થયું. આ જહાજના ચાલક દળમાં લગભગ વીસ ભારતીયો સામેલ હતા. જ્યારે બીજા તરફ લાલ સાગરમાં કુડ ઓઈલ ટેન્કરને ડ્રોન હુમલાનો શિકાર બનાવવામાં આવ્યો. જેના ચાલક દળમાં પચીસ ભારતીયો હતા. આ હુમલા દરમ્યાન અમેરિકી નૌકાદળના યુદ્ધજહાજને પહોંચવાથી હુતીઓનાં ડ્રોનને ખંડેડવામાં આવ્યું. નિશ્ચિતપણે એક ડઝનથી વધુ હુમલા બાદ લાલ સાગરમાં સક્રિય કેટલાય શિપિંગ યુપોએ આ માર્ગથી થનારા જહાજોની આવાજહીને હાલપૂરતી રોકી દીધી છે. આ તરફ અમેરિકા આ હુમલા માટે ખુલ્લેઆમ ઈરાનને દોષીત ગણાવી રહ્યું છે, પરંતુ ઈરાન આ વાતનો ઈનકાર કરી રહ્યું છે. તેની દલીલ છે કે ભલે તે હુતી આતંકીઓને રાજકીય આશરો આપતું હોય, પરંતુ તેમને હથિયારો નથી આપતું. તેનાથી ટીક વિપરીત ઈરાનના રિવોલ્યુશનરી ગાર્ડના કમાંડર ચેતવણી આપે છે કે ગાઝામાં ઈઝરાયલના હુમલા ન અટક્યા તો લાલ સાગર ઉપરાંત ભૂમધ્ય સમુદ્ર અને જિબ્રાલ્ટરની ખાડી વગેરે સમુદ્રી માર્ગોને પણ બંધ કરવામાં આવશે.

ચિંતાની વાત એ છે કે ગુજરાત તટ તથા લાલ સાગરમાં જે સમુદ્રી જહાજો હુમલાના શિકાર થયા, તે બંનેમાં ચાલક દળના સદસ્યો ભારતીય હતા. ચિંતાની વાત એ પણ છે

ટિપ્પણ : કુશળતા પર શંકા રાખવાની બાબત યોગ્ય નથી મૌન રહેવાથી સફળતા મળતી નથી સફળતા હાંસલ કરવા માટે ક્યારેય પોતાના પર આશંકા કરવી બોધ્યો નહી : પોતાના મુલ્યાંકન ઉપર સતત ધ્યાન આપવા રહેવું બોધ્યો

જીવનમાં તમામ ઉંચાઈ હાંસલ કરી લીધી હોવા છતાં કેટલાક લોકોને હર્મિયા લાગે છે કે તે ખુબ બનાવટી છે. તમામ સફળતા મેળવી લીધા બહાદ પણ સફળ લોકો પણ આ માનસિક ભાવનાથી ગ્રસ્ત રહે છે. આવા લોકો માને છે કે તેમની સાથે રહેલા લોકો ટુંક સમયમાં જ તેમની સફળતાના રહસ્યને જણી લેશે. તેમને એક ભય આ બાબતને લઈને પણ રહે છે કે જો તેઓ વધારે મહેનત કરશે નહી તો તેઓ અન્યો કરતા પાછળ રહી જશે. તેમને અન્યો પાછળ છોડીને તેમની જગ્યા લઈ લેશે. પોતાની લાઈફમાં તમામ પડકારોને સફળ રીતે પાર પાડીને ઉંચી સફળતા મેળવી લીધી હોવા છતાં તેમને કેટલીક વખત આવું લાગે છે કે આજે તેમને જે સફળતા મળી છે તે ભવિષ્યમાં ફરીવાર મળી શકશે નહી. આવી ભાવના કોઈ મોટી કંપનીના માલિકથી લઈને નાના કારોબારીને પણ થાય છે. સામાન્ય મજૂરી કરનાર વ્યક્તિને પણ આવું લાગે છે. જો તમારા મનમાં પણ આવી જ કોઈ ભાવના રહેલી છે તે તો ભાવના અયોગ્ય છે. આવી ભાવનાને કાઢી નાંખવા માટે કેટલીક બાબતો પર ધ્યાન આપવાની જરૂર છે. કેટલાક લોકો તો ખુબ કુશળ પણ હોય છે પરંતુ તેઓ પોતાની કુશળતાને લઈને શંકા કરતા રહે છે. જો તમે લાઈફમાં ઉંચી ઉંચી સફળતા હાંસલ કરવા ઈચ્છો છો તો પોતાના પર ક્યારેય

શંકા કરવી જોઈએ નહી. શંકા ખતરનાક છે અને તે શંકા આપના માર્ગને રોકી શકે છે. પોતાને અન્યો કરતા ઓછા આંકવાના બદલે બીજા પર નજર કરવી જોઈએ. તેમના ગુણની સાથે સાથે તેમના દૌષને પણ ધ્યાનમાં લેવામાં આવે તે જરૂરી છે. જો આવું કરશો તો પોતાના પર પરફેક્ટ બનવા માટેના બોજ લાગી કરશો નહી. જો આવું કરશો તો પોતાના પર પ્રેમ અને સાહનુભુતિ પણ રાખી શકશો. પોતાની લાયકાતને ઓળખી કાઢવા માટેના પ્રયાસ સતત કરવા જોઈએ. પોતાની પોઝિટીવ સ્કિલ્સ, સફળતા અને અનુભવની યાદી બનાવી દીધા બાદ પોતાની સફળતાની સ્થિતિને સમજવાના પ્રયાસ કરવામાં આવે તે જરૂરી છે. પોતાની સફળતાનું મુલ્યાંકન કરવામાં આવશે તો સીધો ફાયદો થશે. આપે જે પણ સફળતા હાંસલ કરી છે તે પોતાની તાકાત પર હાંસલ કરી છે તેવી ભાવના જો જાગશે તો વધુ સફળતા હાંસલ થઈ શકશે. કેટલીક વાર એવું પણ બને છે કે પોતાને પ્રશંસાથી દુર રાખવા માટે પોતાના કામ માટે મળેલી પ્રશંસા પર પણ કોઈ પ્રતિક્રિયા આપતા નથી. હવે જ્યારે પણ કોઈ સમય કામ બદલ પ્રશંસા મળે ત્યારે તમામ બાબતોને ભુલીને તે પ્રશંસાને સ્વિકાર કરવામાં આવે તે જરૂરી છે. પોતાના વ્યક્તિત્વની સારી બાબતોના સંબંધમાં કોઈ વિશ્વસનીય

મિત્રો સાથે પણ વાત કરી શકાય છે. શુ કોઈ અન્ય વ્યક્તિ કરતા વધારે કામ કરીને આપ પોતાને વધારે યોગ્ય અનુભવ કરી શકો છો જો દિલ આવુ માને છે તો વધારે મહેનત કરવાની ટેવ પાડવી જોઈએ. જ્યારે સતત મહેનત કર્યા બાદ સફળતા હાંસલ થવા લાગે છે ત્યારે યોગ્યતા અને કુશળતા પર આત્મવિશ્વાસ સતત વધે છે. પોતાની યોગ્યતાને લઈને શંકામાં રહેલા લોકો સામાન્ય રીતે ભયના કારણે હસી મજાક કરતા નથી. તેમને કામ વગરની વ્યક્તિ કોઈ ન માની લે તેમ અનુભવ કરે છે. જાણકાર નિષ્ણાંતો કહે છે કે અસલી ક્ષમતાને જીવિત રાખવા માટે પોતાના અંદર રહેલી ભાવનાને બહાર આવવાની તક આપવી જોઈએ. હાસ્ય મનોરંજન પણ લાઈફમાં જરૂરી છે. આના કારણે સીધી રીતે અસર થાય છે. હકારાત્મક ભાવના વિકસિત થાય છે. પોતાની લાયકાત પર શંકા કરનાર લોકોએ આને દુર કરવા માટે પોતાના મુલ્યાંકન પર ધ્યાન આપવું જોઈએ. મુલ્યાંકન વેળા એવી ચીજોની કાગળ પર યાદી બનાવવી જોઈએ જે લોકોને આકર્ષિત કરે છે. તેમાં પોતાની તમામ કુશળતા અંગે વાત લખવી જોઈએ. આનાથી પોતાની અંદર બિનજરૂરી ખામી કાઢવાની ટેવ દુર થશે. સાથે સાથે આત્મવિશ્વાસમાં વધારો થશે. આ આત્મવિશ્વાસ વધુ સફળતા માટેના માર્ગ કોઈ પણ વ્યક્તિ માટે ખોલી દે છે.

અનાજ ઉગાડવાથી લઈને પકવવા સુધી રસાયણનો આડેઘડ પ્રયોગ

થાળીના ૪ દુશ્મન બિમાર કરે છે

દેશમાં ૧૦૦ કરતા વધારે જંતુનાશકોનો ઉપયોગ થઈ રહ્યો છે : આ પૈકી ઘણા જંતુનાશકો વિવિધ દેશોમાં પ્રતિબંધ છે : ફુડ પોઈઝનિંગના કારણ છે

ભોજનનો અર્થ માત્ર પેટ ભરવા સુધી મર્યાદિત નથી. ભારતીય સંસ્કૃતિમાં ભોજનને સંસ્કાર તરીકે જોવામાં આવે છે. આ પૌષણ પણ આપે છે. તેમાં અમારા આરોગ્ય માટે જરૂરી પૌષક તત્વો પણ હોય છે. છેલ્લા કેટલાક દશકોમાં ખાવાપીવાની ચીજવસ્તુઓમાં ભેળસેળુ પ્રમાણ ચિંતાજનક રીતે વધુ રહ્યું છે. અનાજ અને અન્ય ચીજોના ઉત્પાદનમાં જંતુનાશકનું પ્રમાણ ચિંતાજનક રીતે વધી રહ્યું છે. આ તમામ ચીજોના ઉત્પાદનમાં રસાયણ અને જંતુનાશકના ઉપયોગને સમર્થન મળ્યું છે. આના કારણે કેટલીક પ્રકારની બિમારીઓ પણ હોય છે. હાલમાં અમારી થાળીમાં જુદા જુદા પ્રકારની ભેળસેલની ચીજો પહોંચી રહી રહી છે. સાથે સાથે નુક્સાન કરનાર હાનિકારક તત્વો પણ થાળીમાં પહોંચી રહ્યા છે. તમામ આંકડા ચિંતા ઉપજાવે તેવા રહેલા છે. આંકડા દર્શાવે છે કે હાલના સમયમાં દેશમાં ૧૦૦ કરતા વધારે જંતુનાશકોનો ઉપયોગ કરવામાં આવી રહ્યો છે. જે પૈકી કેટલાક જંતુનાશકો પર તો દુનિયાના કેટલાક દેશોમાં પ્રતિબંધ પણ છે. ટોક્સિક લિંક રિપોર્ટમાં કહેવામાં આવ્યું છે કે વિશ્વમાં દર વર્ષે આશરે ૨૦ લાખ ટન અને ભારતમાં આશરે ૬ લાખ ટન જંતુનાશક અને બીજા રસાયણનો ઉપયોગ કરવામાં આવી રહ્યો છે. કોઈ પણ ખાદ્ય ચીજવસ્તુઓમાં જંતુનાશક, રસાયણ અથવા તો ભેળસેળુના ઉપયોગની માહિતી મળે છે તો ભારતી ખાદ્ય સુરક્ષા અને માપદંડ સત્તા અથવા તો એફએસએસએઆઈમાં ફરિયાદ કરી શકાય છે. પહેલાના સમયમાં ખેતોમાં ઉત્પાદનને વધારી દેવા માટે વધારે કુદરતી તરીકાના ઉપયોગ કરવામાં આવતા હતા. કંપોસ્ટ ખાતરનો ઉપયોગ કરવામાં આવતો હતો. હવે રાસાયણિક ખાતર તેમજ જંતુનાશકનો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે. આના કારણે શરીરમાં રોગ પ્રતિકારક ક્ષમતા વધારે તેવા પૌષક તત્વો મળવાના બંધ થઈ ગયા છે. સાથે સાથે

કેન્સર જેવા જીવલેણ રોગ ફેલાવે તેવા તત્વો તેમજ જંતુનાશક શરીરમાં પહોંચી રહ્યા છે. શાકભાજીના ઉત્પાદનને વધારી દેવા માટે ડીડીટી, મેલાથિયાન, ક્લોરોન, એલિડ્રીન તેમજ અનુ ઘાતક જંતુનાશકનો ઉપયોગ કરવામાં આવી રહ્યો છે. આના કારણે અનેક પ્રકારની બિમારીઓ થઈ રહી છે. બીજા બાજુ કેળા અને અન્ય પ્રકારના ઉપયોગી ફળોને વહેલી તકે પકવી દેવા માટે ટેગપોન-૩૯, ઈથેપાન, એથલીન તેમજ એસિટિલીનનો ઉપયોગ કરવામાં આવી રહ્યો છે. જાણકાર નિષ્ણાંતો કહે છે કે કાર્બાઈડ કરતા આઠ ગણુ વધારે નુક્સાનકારક થિકોનથી કેળા માત્ર ૨૪ કલાકમાં પાકી જાય છે. આનો ઉપયોગ પશુમાં વધારે દુધ આપવા માટે પણ કરવામાં આવે છે. આના કારણે શરીરમાં દુધાવો રહે છે. ભુખ ઓછી લાગે છે. પાચન સંબંધી પરેશાની રહે છે. પેટના ઈન્ફેક્શન વધે છે. લિવર સંબંધિત બિમારી થાય છે. કેન્સરનો પણ ખતરો થઈ જાય છે. બાળકોને વધારે નુક્સાન થાય છે. ડબ્બામાં રહેલી ચીજોને વધારે સમય સુધી સુરક્ષિત રાખવા માટે બિસેફિનોલ, પ્રોસેસ મીટ અને માઇળીમાં સોડિયમ નાઈટ્રેટનો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે. ચિપ્સમાં સોડિયમ અને કેમિકલ વાળા કલરનો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે. કેટલાક અભ્યાસમાં દાવો

કરવામાં આવ્યો છે કે તેમાં નિર્ધારિત માપદંડ કરતા બે ગણા કરતા વધારે મિકાનો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે. તેમાં ખાંડનું પ્રમાણ ખુબ વધારે સાથે સાથે પૌષક તત્વોનું પ્રમાણ ખુબ ઓછું રહે છે. સગર્ભા મહિલાઓ અને પેટમાં રહેલા ભ્રુણને પણ આના કારણે નુક્સાન થાય છે. ખરાબ ગોળને વ્યવસ્થિત દર્શાવવા માટે સોડિયમ ફાઈલિહાઈડનો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે. જે રંગીન ડાઈ છે. જેના કારણે કેન્સરનો ખતરો રહે છે. આવી જ રીતે થાળીને કલરફુલ બનાવવા માટે હલ્દર, મરચા, પાલકમાં ફુડ કલર મિક્સ કરવામાં આવે છે. જેના કારણે લિવર, આંતરડા તેમજ અન્ય બિમારીનો ખતરો રહે છે. સિન્થેટિક કલરના કારણે ગળા, લિવર તેમજ અન્ય પ્રકારની બિમારી થાય છે. ફુડ પોઈઝનિંગના બનાવો હાલના દિવસોમાં વધારે જોવા મળે છે. તબીબો પાસે આવા કેસ વધારે આવે છે. જેના કારણે તબીબો પણ હવે સાવધાન થઈ ગયા છે. મિલાવટ અને ભેળસેલ અથવા તો ભોજનની ચીજો તેમજ દુધમાં જુદા જુદા કેમિકલ અને જંતુનાશકના ઉપયોગ કરવાના કારણે આ સમસ્યા ઉભી થઈ રહી છે. આ તમામ સમસ્યાને ટાળવા માટે કેટલાક ઉપાય રહેલા છે. જેના કારણે તેમની અસરને ઘટાડી શકાય છે. આના પ્રયોગ ચોક્કસપણે થવા જોઈએ.



‘પ્રસ્તાવના’માં સાહિત્યકાર ભગીરથ બ્રહ્મભટ્ટ લખે છે કે, ભણતર અને ઘડતર બંનેને ધ્યાનમાં રાખતા જીવનકેન્દ્રી લખાણો છે.

શિક્ષણ અને સંસ્કારની પ્રેરક લેખમાળા

સ્વયં શિસ્ત એ જ સાચી શિસ્ત છે. શિસ્ત માટે નિયમ પાલન થવું જોઈએ. અભિવાદન માટે નમસ્તે જરૂરી છે. એક અન્ય સ્થળે શ્રેષ્ઠ વિદ્યાર્થીના લક્ષણો દર્શાવ્યા છે.

‘સમયને સથવારે’ લેખક વિપિન પંડ્યાનું વ્યક્તિત્વ ઘડતર માટે ઉપયોગી લેખોનું સુંદર પુસ્તક છે. શિક્ષક, આચાર્ય અને પછી સેવાને વરેલા લેખકે ખૂબ ઉપયોગી વાતો રજૂ કરી છે. પ્રથમ મુખપૃષ્ઠ ઉપર શાળાના વિદ્યાર્થીઓની પાછળ સર્વપલ્લી રાધાકૃષ્ણનું ચિત્ર છે. ‘પ્રસ્તાવના’માં સાહિત્યકાર ભગીરથ બ્રહ્મભટ્ટ લખે છે કે, ભણતર અને ઘડતર બંનેને ધ્યાનમાં રાખતા જીવનકેન્દ્રી લખાણો છે. પ્રત્યેક લેખ પ્રેરક છે. લેખક, નીતિલક્ષી કેળવણીના આગ્રહી રહ્યા છે. ‘નિવેદન’ અંતર્ગત લેખક લખે છે કે કોલમને મેં ગ્રંથમાં રૂપાંતરિત કરી છે. સર્વત્ર હું વંચાતો થયો, ચર્ચાતો થયો, મારા વિચારો ફેલાયા. ૧૫૨ પૃષ્ઠો ઉપર ૩૦ જેટલા લઘુલેખો પ્રગટ થયા છે. ક્યાંક સાંપ્રત સમયમાં પ્રાર્થનાનું હાઈ સમજણું છે. જીવનમાં હવા, પાણી અને ખોરાક કરતાં તેનું વધુ મહત્વ છે. શૈક્ષણિક સંસ્થાઓમાં પ્રાર્થનાસભાના મહત્વની વાત છે. તે સમય પસાર કરવા માટે નથી પરંતુ જીવન ઘડતર માટે છે.

‘શિક્ષણ અને કેળવણી’માં સમાનાર્થીલાગતા શબ્દોની ભિન્નતા સમજાવી છે. પ્રાચીન સમયમાં શિક્ષણ સાથે ધર્મને સંબંધ હતો. આગળ એક પ્રકરણમાં વાણીનો પ્રભાવ સમજાવ્યો છે. વાણી દ્વારા મનુષ્યની ખાતદાની કે સંસ્કાર જાણી શકાય છે. વાણીથી સંબંધ વણસે કે સુધરે છે. ‘વાચન પરિવર્તનનો ઉત્તમ સોત’માં વાચનની ટેવ માનવજીવન માટે ઉપકારક છે. અન્યત્ર બાળકના જીવન ઘડતરમાં ધર, સંગ અને વાતાવરણનો ફાળો મહત્વનો છે. કહેવતો દ્વારા તેની સમજ અપાઈ છે. ભુનિયાદી અને મૂલ્યનિષ્ઠ શિક્ષણ પણ આકર્ષક છે. મૂલ્યવિહીન શિક્ષણ અર્થહીન છે. તેથી શિક્ષિત નાગરિકો દીક્ષિત હોતા નથી. પૂ.સચ્ચિદાનંદની ઉક્તિ રજૂ કરી છે: પશ્ચિમમાં દારૂ પીને પણ જૂઠું બોલતા નથી. ભારતમાં ગંગાજળ પીને જૂઠું બોલે છે. બાળકોના વિકાસમાં માતાપિતાનું પ્રદાન હોય છે તેથી સાંજે બધા ભેગા મળી પ્રાર્થના અને ભોજન કરે છે.

સ્વયં શિસ્ત એ જ સાચી શિસ્ત છે. શિસ્ત માટે નિયમ પાલન થવું જોઈએ. અભિવાદન માટે નમસ્તે જરૂરી છે. એક અન્ય સ્થળે શ્રેષ્ઠ વિદ્યાર્થીના લક્ષણો દર્શાવ્યા છે. બીજા સ્થળે વિદ્યાર્થીસ્વયંભાગવિધાતાની વાત કરી છે. કહેવતોથી આ વાત સ્પષ્ટ સમજાવી છે. ‘પ્રેમ-સુષ્ટિનો સમ્રાટ’માં કાવ્ય પંક્તિઓ વડે સરસ સ્પષ્ટ કરાયું છે. ‘યુવા અજ્ઞો’માં શિક્ષણ પદ્ધતિ વાસ્તવિકતાથી દૂર જતી લાગે છે. ક્યાંક શિક્ષકને સંસ્થાનો પ્રાણ ગણાવ્યો છે. શિક્ષકની સજ્જતા, ગૌરવ, પ્રેમ વગેરેની સરસ ચર્ચા છે. ક્યાંક શિક્ષણની ઘટી રહેલી ગુણવત્તાની ચિંતા છે. વિદ્યાર્થી બિચારો ગ્રાહક બન્યો છે. શિક્ષણ એ ધંધો નહી, ધર્મ છે. તે પવિત્ર વ્યવસાય છે. શિક્ષક ભાવપ્રધાન હોવો જોઈએ. વિદ્યાર્થીનો પ્રેમ શિક્ષકની સાચી મૂડી છે. પ્રેમના શિક્ષણ વિના મનુષ્યતા પેદા ન થાય. ‘સાચા વાલી કોણ?’માં વાલીની વજનદાર જવાબદારીની વાત છે. ‘સંસ્કાર આપે તે વિદ્યાલય’માં રજનીશંકરની વાત ‘મૂલ્યોમાં ક્રાંતિ લાવે તે સાચું શિક્ષણ’ રજૂ કરી છે. વ્યવસાયી માર્ગદર્શનને જરૂરી સેવા ગણાવી છે. રોજગાર વિનાના શિક્ષણને વરાળ વિનાના એન્જિન સાથે સરખાવ્યું છે. તમામ પ્રકરણોની વાત મૂલ્યવાન છે. તેના સ્પષ્ટકરણ માટે કહેવતો, પંક્તિઓની મદદ લેવાઈ છે. સરળ ભાષામાં સમજૂતી આપવાનો નમ્ર પ્રયાસ થયો છે. ઉદાહરણો પણ સરસ પ્રયોજાયા છે. જે હકીકત ઉજાગર કરવામાં મદદરૂપ થાય છે. વિવિધ મહાપુરુષોની વાતો પણ ઉપયોગમાં લેવાઈ છે. આ સમગ્ર પુસ્તકમાં શિક્ષણનો વિચાર કેન્દ્રમાં છે. તેના આધારે બાળકો આવૃત્તીકાલના જવાબદાર નાગરિક બનવાના છે. છેલ્લા મુખપૃષ્ઠ ઉપર ‘શિક્ષણ અને સંસ્કાર’ શીર્ષક હેઠળ શિક્ષણશાસ્ત્રી આર.એસ. ત્રિવેદીની વાત છે. લેખકના શિક્ષણ સેવાના મંત્રને તેમણે બિરદાવ્યો છે. શિક્ષણના તત્વને સ્પર્શવાનો પ્રયત્ન પણ અગત્યનો છે. ભવિષ્યમાં શિક્ષણના વિવિધ પાસાની તલસ્પર્શી ચર્ચા કરતા લેખોની લેખક પાસે અપેક્ષા વ્યાજબી છે. લેખકે નિવૃત્તીમાં પ્રવૃત્તિનો મંત્ર ચરિતાર્થ કર્યો છે. તે વંચિતો માટે નિયમિત સેવાનું પ્રણ સ્વીકારીને કાર્ય કરે છે.





# ચેમ્પિયન્સ ટ્રોફીના વિવાદ વચ્ચે શોએબ અખ્તરે પાકિસ્તાન પાસેથી ખાસ માંગણી કરતાં વિવાદ

પાકિસ્તાનની ટીમના પૂર્વ ફાસ્ટ બોલર શોએબ અખ્તરે ચેમ્પિયન્સ ટ્રોફી 2025 ના વિવાદ વચ્ચે પોતાના નિવેદનથી હલચલ મચાવી દીધી છે. તેમનું કહેવું છે કે પાકિસ્તાનની ટીમે ભવિષ્યમાં ભારત જઈને આઈસીસી ઈવેન્ટ્સ રમવાની ના પાડવી જોઈએ, પરંતુ પાકિસ્તાનની ટીમને એવી રીતે તૈયાર કરવી જોઈએ કે તે ભારતને તેની જ ધરતી પર હરાવીને પરત કરે.



પાકિસ્તાનના પૂર્વ ઝડપી બોલર શોએબ અખ્તરે પોતાના નિવેદનમાં ભારત જાઓ અને ત્યાં તેમને મારી આવો... કહેતા વધુ વિવાદ વકર્યો

પાકિસ્તાની ટીમનો નિર્ણય. એક પાકિસ્તાની ચેનલ સાથે વાત કરતી વખતે અખ્તરે કહ્યું કે, હોસ્ટિંગ અધિકારો અને આવક મેળવવી સારી છે. આપણે બધા આ સમજીએ છીએ. પાકિસ્તાનનું વલણ પણ વ્યાજબી છે. તેણે મજબૂત સ્થિતિ જાળવી રાખવી જોઈતી હતી. છેવટે, જો આપણે આપણા દેશમાં ચેમ્પિયન્સ ટ્રોફીનું આયોજન કરી રહ્યા છીએ અને ભારત આવવા તૈયાર નથી, તો તેમને વધુ આવકનો હિસ્સો આપવો જોઈએ. આ સાચો નિર્ણય છે.

પરંતુ અખ્તરનું માનવું છે કે જો આપણે ભવિષ્યમાં ભારતમાં રમવાની વાત કરીએ, તો આપણે મિત્રતાનો હાથ લંબાવવો જોઈએ અને ત્યાં જવું જોઈએ. હું હંમેશા માનતો આવ્યો છું કે ભારતમાં જાવ અને ત્યાં તેમને હરાવો. હું જાણું છું કે હાઈબ્રિડ મોડલ પહેલેથી જ સમત થયા હતા.



## બીજી મેચમાં રોહિત-ગિલની એન્ટ્રી! કેએલ રાહુલને મળશે મોટી જવાબદારી! આ ખેલાડીનું પત્તુ કપાશે

આ દિવસોમાં ભારતીય ટેસ્ટ ટીમ ઓસ્ટ્રેલિયાના પ્રવાસે છે. ને ટીમો વચ્ચે 5 મેચની ટેસ્ટ શ્રેણી રમાઈ રહી છે. પ્રથમ મેચમાં જસપ્રિત ભુમરાહની ક્ષાણીમાં ભારતીય ટીમે 295 રનથી જીત મેળવી હતી અને શ્રેણીમાં 1-0ની લીડ મેળવી હતી.

પહેલા ભારતીય ટીમ અને ઓસ્ટ્રેલિયાની પ્રાર્થન મિનિસ્ટર ઈલેવન વચ્ચે પ્રેક્ટિસ મેચ રમાઈ હતી, જેમાં તેણે 6 વિકેટે જીત મેળવી હતી. ભારતીય કેપ્ટન રોહિત શર્માએ મેચમાં મોટું મન બતાવ્યું. તેમણે કેએલ રાહુલ માટે પોતાની ઓપનિંગ પોઝિશનનું બદલાવ આપ્યું.

મેચમાં રાહુલની મચાવી દીધી હતી. તેણે 62 બોલમાં અણનમ 50 રનની મેચ વિનિંગ ઈનિંગ રમી હતી. આવી સ્થિતિમાં એડિલેડ ટેસ્ટમાં પણ ગિલની વાપસી નિશ્ચિત જણાય છે. આ રીતે સુકાની રોહિતને એક મુશ્કેલ પ્રશ્ન થશે કે તેના અને ગિલની વાપસીને કારણે પ્લેઈંગ-11માંથી કોને બહાર કરવામાં આવે?

કેએલ રાહુલે પ્રેક્ટિસ મેચમાં યશસ્વી જયસ્વાલ સાથે ઓપનિંગ કરી હતી. આ બંનેએ ટેસ્ટ સિરીઝની પ્રથમ મેચમાં પણ ઓપનિંગ કરી હતી. રોહિત શર્મા પ્રથમ ટેસ્ટમાં રમ્યો ન હતો. પરંતુ હવે કેપ્ટનન પરત ફર્યો છે. આવી સ્થિતિમાં રોહિતે ઓપનિંગ ન કરી અને તે પ્રેક્ટિસ મેચમાં ચોથા નંબર પર બેટિંગ કરવા આવ્યો.

રોહિત શર્મા 5 કે છ નંબર પર બેટિંગ કરવા આવી શકે છે. શુભમન ગિલ ત્રીજા અને વિરાટ કોહલી ચોથા નંબર પર રહેશે. વતમે જણાવી દઈએ કે રોહિતે અત્યાર સુધી 9 ટેસ્ટ મેચમાં 5માં નંબર પર બેટિંગ કરી છે. આ ટેસ્ટ મેચમાં તેણે 16 ઈનિંગ્સમાં 29.13ની એવરેજથી 437 રન બનાવ્યા હતા. તેનો સર્વશ્રેષ્ઠ સ્કોર 79 રન હતો.

ત્યારે શક્યતા છે કે પ્લેઈંગ-11માં રોહિત અને ગિલની એન્ટ્રીનો રસ્તો બનાવવા માટે દેવદત્ત પડિક્કલ અને ધ્રુવ જુટેલને પડતો મૂકવામાં આવી શકે છે. આ બંને પર ટેસ્ટમાં સાચું પ્રદર્શન કરી શક્યા ન હતા. પડિક્કલ પ્રથમ દાવમાં ખાતું ખોલાવી શક્યો ન હતો, જ્યારે બીજી ઈનિંગમાં તેણે 25 રન બનાવ્યા હતા. જ્યારે જુટેલ બંને ઈનિંગ્સમાં 11 અને 1 રન જ બનાવી શક્યો હતો.

જ્યારે છઠ્ઠા નંબર પર તેની સર્વશ્રેષ્ઠ સરેરાશ (તેમની કારકિર્દીમાં) 54.57 છે. છઠ્ઠા નંબર પર રોહિતે 16 ટેસ્ટની 25 ઈનિંગ્સમાં 1037 રન બનાવ્યા હતા. આ દરમિયાન તેણે 3 સદી પણ ફટકારી છે. તેનો સર્વશ્રેષ્ઠ સ્કોર 177 રન હતો. આ રીતે ઓપનિંગ સિવાય છઠ્ઠા નંબર પર રોહિત સૌથી ખતરનાક સાબિત થાય છે.

શુભમન ગિલ પણ પ્રથમ ટેસ્ટમાં રમ્યો ન હતો. તે દાઘલ ટેસ્ટમાં રમ્યો ન હતો. તે દાઘલ ટેસ્ટમાં રમ્યો ન હતો. તે દાઘલ ટેસ્ટમાં રમ્યો ન હતો.

શુભમન ગિલ પણ પ્રથમ ટેસ્ટમાં રમ્યો ન હતો. તે દાઘલ ટેસ્ટમાં રમ્યો ન હતો. તે દાઘલ ટેસ્ટમાં રમ્યો ન હતો.

## જો રૂટે સચિનનો રેકોર્ડ તોડ્યો : 49 ઈનિંગમાં 1630 રન પુરા કર્યા

ન્યૂઝીલેન્ડ સામેની પ્રથમ ટેસ્ટના ચોથા દિવસે ઈંગ્લેન્ડે આઠ વિકેટે જીત મેળવી હતી. આ જીત દરમિયાન ઈંગ્લેન્ડના સ્ટાર ઈંગ્લેન્ડે ત્રણ ટેસ્ટ મેચની

પાછળ છોડી દીધાં હતાં. રૂટે ચોથી ઈનિંગમાં તેંડુલકરના 1625 રનનાં માર્કને પાર કર્યો હતો.

આ ટીમમાં સચિન અને રૂટે પછી એલિસ્ટર કુક (1611) અને ગ્રીમ સ્મિથ (1611) પર છે. ન્યૂઝીલેન્ડની ટીમ રવિવારે સવારે 15:56 થી રમતમાં આવી હતી. બ્રાયડનએ કારકિર્દીની સર્વશ્રેષ્ઠ બોલિંગ કરી અને ન્યૂઝીલેન્ડની બાકીની ચારમાંથી ત્રણ વિકેટ લીધી હતી.



ન્યૂઝીલેન્ડનો બીજો દાવ 254 રનમાં સમેટાઈ ગયો હતો. ઈંગ્લેન્ડને જીતવા માટે માત્ર 104 રનનું લક્ષ્ય હતું, જે તેણે ઈબ્રુ કરનાર જેકબ વેથલની ઝડપી અડધી સદીની મદદથી માત્ર 12.4 ઓવરમાં હાંસલ કરી લીધું હતું. આ હારથી ન્યૂઝીલેન્ડની ઈબ્રુટીસી અંતિમ લાયકાતની સંભાવનાઓને મોટો ફટકો પડ્યો છે. તે ટેબલમાં ચોથા નંબર પર છે.

શ્રેણીમાં 1-0 ની લીડ મેળવી લીધી છે. રૂટે ટેસ્ટ મેચની ચોથી ઈનિંગમાં 1630 રન બનાવ્યાં છે. તેણે આ રન માત્ર 49 ઈનિંગ્સમાં બનાવ્યાં હતાં.



## રોહિત શર્માએ પોતાના પુત્રનું નામ અહાન રાખ્યું પત્ની રિતિકાએ ઈન્સ્ટાગ્રામ પર સ્ટોરી શેર કરી

રોહિત શર્માએ પોતાના પુત્રનું નામ અહાન રાખ્યું છે. રવિવારે તેમની પત્ની રિતિકાએ ઈન્સ્ટાગ્રામ સ્ટોરી પર એક તસવીર શેર કરી અને તેમના પુત્રનું નામ અહાન શર્મા રાખવાની જાણકારી આપી.

રિતિકાએ ક્લિપ્સમાં ધીમ પુત્ર પોતાની ફેમિલી તસવીર શેર કરી છે. આ તસવીરમાં રોહિત શર્મા રો તરીકે, રિતિકા રિત્તા તરીકે, પુત્રનું નામ સંમૈત્રા છે

એટલે સેમી અને પુત્રનું નામ અહાન બતાવવામાં આવ્યું છે. આ સાથે રિતિકાએ ક્લિપ્સમાં હેશટેગનો પણ ઉપયોગ કર્યો છે. રોહિતની પત્નીએ 15 નવેમ્બરે એક પુત્રને જન્મ આપ્યો હતો. રોહિત અને રિતિકાને સમાચાર નામની એક પુત્રી પણ છે. સમાચારનો જન્મ 30 ડિસેમ્બર, 2018ના રોજ થયો હતો. રોહિત અને રિતિકાના લગ્ન 2015માં થયા હતા.



## રોહિત શર્માને ચાલુ મેચમાં આવ્યો ગુસ્સો, સરફરાઝ ખાનને માર્યો મુક્કો!

ભારત અને ઓસ્ટ્રેલિયા PM XI વચ્ચે 2 દિવસીય ટેસ્ટ મેચ રમાઈ હતી. મેચનો પ્રથમ દિવસ વરસાદને કારણે ધોવાઈ ગયો હતો, તેથી બીજા દિવસે મેચ 46 ઓવરની રમાઈ હતી. આ મેચમાં ભારતે પ્રથમ ફ્રિઝિંગ કર્યું હતું. બોક્સ, ફ્રિઝિંગ દરમિયાન કેપ્ટન રોહિત શર્મા અને સરફરાઝ ખાનનો એક વીડિયો વાયરલ થયો હતો, જેમાં રોહિત શર્મા સરફરાઝને મુક્કો મારતો જોવા મળ્યો હતો.

બોલ પડવામાં નિફળ રહ્યો હતો. જે બાદ રોહિત શર્માએ મનપ્રકાશ અંદાજમાં સરફરાઝ ખાનને મુક્કો માર્યો હતો. બોલ બાઉન્ડ થતાં સરફરાઝ તેને પકડી શક્યો નહોતો. પ્રથમ દિવસે વરસાદના કારણે આ પ્રેક્ટિસ મેચ સ્ટ કરવામાં આવી હતી. ભારતે ટોસ જીતીને પ્રથમ બોલિંગ કરવાનો નિર્ણય લીધો હતો. ભારતીય બોલરોએ ગુલાબી બોલની પ્રેક્ટિસ મેચમાં પ્રાર્થન મિનિસ્ટર ઈલેવનને શાનદાર શરૂઆત અપાવી હતી. મોહમ્મદ સિરાજે શાનદાર બોલિંગ કરી હતી. હર્ષિત રાણાએ 44 રનમાં

4 વિકેટ લીધી. જો કે, સેમ કોન્વેટસ અને હેન્સો જેકોબ્સે વધુ વિકેટ પડવા ન દીધી અને પ્રાર્થન મિનિસ્ટર ઈલેવનને 200 રનથી આગળ લઈ ગયા. પ્રાર્થન મિનિસ્ટર ઈલેવનએ 43.2 ઓવરમાં ઓલ આઉટ થઈને 240 રન બનાવ્યા હતા. જવાબમાં ભારતીય ટીમે પ્રાર્થન મિનિસ્ટર ઈલેવન દ્વારા આપવામાં આવેલ લક્ષ્ય માત્ર 46 ઓવરમાં હાંસલ કરી લીધું હતું. કેએલ રાહુલ અને યશસ્વી જયસ્વાલે શાનદાર શરૂઆત અપાવી હતી. શુભમન ગિલે અડધી સદી ફટકારી હતી. રોહિત શર્મા ચોથા નંબર પર બેટિંગ કરવા આવ્યો હતો, પરંતુ 3 રન બનાવીને આઉટ થયો હતો.

સરફરાઝ ખાને આ મેચમાં સ્વિચ પંત અને ધ્રુવ જુટેલની જગ્યાએ વિકેટ કીપિંગ કરી હતી. સરફરાઝ ખાન પ્રથમ દાવની 23મી ઓવર દરમિયાન

હવાલાથી હવામાં આવ્યું કે, હા, આ 90 ટકા પાકું છે કે અજિંક્ય રહાણે કેકેઆરનો કેપ્ટન હશે. તેને ખાસ કરીને એક કેપ્ટનશીપ ઓપ્શનના ઉદ્દેશ્ય સાથે ખરીદવામાં આવ્યો છે. જણાવી દઈએ કે, હાલમાં જ જેદામાં થયેલા મેગા ઓક્શનમાં કોલકાતાએ રહાણેને 1.5 કરોડ રૂપિયાની બેઝ પ્રાઈઝમાં ખરીદ્યો હતો.

અગાઉ, સમાચાર સામે અજિંક્ય હતા કે કોલકાતા નાઈટ રાઈડર્સ રહાણે કેકેઆરને આગામી સિઝન માટે કેપ્ટન બનાવી શકે છે. કેકેઆર એ વેકેટેશને મેગા ઓક્શનમાં 23.75 કરોડ રૂપિયાની કિંમતમાં ખરીદ્યો છે. જો કે, હાલ રહાણે અથવા વેકેટેશ અચ્ચરમાંથી કોણે કેપ્ટન બનાવવામાં આવશે તેને લઈને કોઈ અધિકૃતિય જાણકારી સામે આવી નથી.

## IPLમાં અજિંક્ય રહાણે કરશે KKRની કેપ્ટનશીપ! મોટું અપડેટ સામે આવ્યું

આઈપીએલ 2024ની વિજેતા ટીમ કોલકાતા નાઈટ રાઈડર્સ (KKR) આગામી સિઝનમાં અજિંક્ય રહાણેને કેપ્ટન બનાવવા માટે વિચાર કરી રહી છે. ટાઈમ્સ ઓફ ઈન્ડિયાના એક રિપોર્ટમાં જણાવવામાં આવ્યું છે કે, કેકેઆર એ રહાણેને કેપ્ટનશીપ માટે જ ખરીદ્યો છે. એક રિપોર્ટમાં સોર્સના

હવાલાથી હવામાં આવ્યું કે, હા, આ 90 ટકા પાકું છે કે અજિંક્ય રહાણે કેકેઆરનો કેપ્ટન હશે. તેને ખાસ કરીને એક કેપ્ટનશીપ ઓપ્શનના ઉદ્દેશ્ય સાથે ખરીદવામાં આવ્યો છે. જણાવી દઈએ કે, હાલમાં જ જેદામાં થયેલા મેગા ઓક્શનમાં કોલકાતાએ રહાણેને 1.5 કરોડ રૂપિયાની બેઝ પ્રાઈઝમાં ખરીદ્યો હતો.

અગાઉ, સમાચાર સામે અજિંક્ય હતા કે કોલકાતા નાઈટ રાઈડર્સ રહાણે કેકેઆરને આગામી સિઝન માટે કેપ્ટન બનાવી શકે છે. કેકેઆર એ વેકેટેશને મેગા ઓક્શનમાં 23.75 કરોડ રૂપિયાની કિંમતમાં ખરીદ્યો છે. જો કે, હાલ રહાણે અથવા વેકેટેશ અચ્ચરમાંથી કોણે કેપ્ટન બનાવવામાં આવશે તેને લઈને કોઈ અધિકૃતિય જાણકારી સામે આવી નથી.

## ટેસ્ટ ક્રિકેટમાં નવો ટ્રેન્ડ : પ્રવાસી ટીમો વધુ વખત જીતવા લાગી

વેસ્ટ ઈન્ડિઝના ઈંગ્લેન્ડના 1981 નો પ્રવાસ વિદેશમાં ટેસ્ટ સિરિઝમાં પડકારો માટે ઉપયોગી માર્ગદર્શક તરીકે કામ કરે છે. જ્યારથી ટેસ્ટ ક્રિકેટની શરૂઆત થઈ ત્યારથી, પ્રવાસી ખેલાડીઓ માટે પરાજયવાદી દૃષ્ટિકોણ લેવો સરળ બની ગયું હતું પરંતુ હવે આ દૃષ્ટિકોણ બદલવા લાગ્યું છે. ઐતિહાસિક રીતે યજમાન ટીમોની તરફેણમાં અવરોધો હોતાં નથી જેમ કે મૈત્રીપૂર્ણ અમ્માયરો હોય, પરિસ્થિતિઓનું જ્ઞાન હોય કે ઘરની સુખ-સુવિધાઓ હોય તેથી ટેસ્ટ ઈતિહાસમાં માત્ર બે વાર જ મુલાકાત લેનાર પક્ષોએ એક વર્ષમાં તેમની 40 ટકાથી વધુ મેચો જીતી છે.



2024 માં, મહેમાન ટીમો પહેલાં કરતાં સૌથી વધુ વખત ટેસ્ટ મેચો જીતી

પ્રથમ વખત, 2021 માં રોગચાળા વચ્ચે મહેમાન ટીમો વધુ વખત ટેસ્ટ મેચ જીતી હતી જે બાદ 2024 એ બીજું વર્ષ છે જ્યારે મહેમાન ટીમો વધુ વખત ટેસ્ટ મેચ જીતી છે. આ વર્લ્ડ ટેસ્ટ ચેમ્પિયનશિપમાં ઓસ્ટ્રેલિયાએ ન્યૂઝીલેન્ડમાં શ્રેણીમાં કબજો જમાવ્યો હતો. ન્યૂઝીલેન્ડે ભારતમાં પણ આવું જ કર્યું હતું. દક્ષિણ આફ્રિકામાં ભારત જીત્યું. બાંગ્લાદેશમાં દક્ષિણ આફ્રિકા જીત્યું. બાંગ્લાદેશ પાકિસ્તાનમાં

કરવો ક્યારેય મુશ્કેલ લાગ્યો ન હતો. 2018 થી યશસ્વી જયસ્વાલ, હેરી બ્રુક અને ક્રમિન્ડુ મેન્ડિસ સાથે કેન વિલિયમ્સન ટેસ્ટ ક્રિકેટમાં બેટથી 50 થી વધુની સરેરાશ ધરાવે છે, જેમાં જો રૂટે અને સ્ટીવ સ્મિથ માર્કથી નીચેના સ્થાને છે. 2011 અને 2017 વચ્ચેનાં તુલનાત્મક સમયગાળામાં, 12 બેટ્સની જ સરેરાશ 50 કે તેથી વધુની રહી હતી જે બેટિંગમાં ઘટાડો દર્શાવે છે.

ગયાં વર્ષે માઉન્ટ મોંગાનુઈમાં બેન સ્ટોકસ હોય કે સપ્ટેમ્બરમાં કાનપુરમાં બાંગ્લાદેશ સામે 35 ઓવરમાં ભારતનો 285/9 સ્કોર હોય. કેટલીક ટીમો માટે આ ડેટા કામ કરે છે, કેટલીક ટીમો માટે આ કામ કરતાં નથી, પરંતુ હકીકત એ છે કે 2024 માં માત્ર એક જ ટેસ્ટ ડ્રો થઈ છે તે દર્શાવે છે કે હવે દરેક મેચ જીત અને હાર સાથે સમાપ્ત થાય છે.

ધરંગાણે ક્રિકેટમાં સૌથી વધુ અસર ઓવરકોન્ફિડેન્સને કારણે થાય છે જેમ કે ખેલાડીઓ ઘરઆંગણેની પીચ પર જ રમતાં હોય છે તે એ પીચથી ટવાયેલા હોય છે તેથી તે આત્મવિશ્વાસમાં હોય છે કે તેને અહીં કોઈ મોટી મુશ્કેલીઓ નહિ પડે અને તેથી જ કદાચ તે મોટો સ્કોર કરી શકતાં નથી અને બીજી તરફ મહેમાન ટીમો પર વધુ પ્રેશર હોય છે તેથી તે વધુ સારી રીતે રમે છે કદાચ તેથી જ મહેમાન ટીમો વધુ વખત ટેસ્ટ મેચ જીતે છે.

## જયસ્વાલને માથા પર માર્યો બોલ, બે ચોગ્ગા ખાધા બાદ કાંગારૂ બોલરે દાઝ ફાટી

ભારત અને ઓસ્ટ્રેલિયા વચ્ચે પાંચ મેચની ટેસ્ટ સિરીઝની બીજી મેચ 6 ડિસેમ્બરથી એડિલેડમાં પિક બોલથી રમાશે. આ પહેલા ટીમ ઈન્ડિયાએ પિક બોલથી રમાયેલી પ્રેક્ટિસ મેચમાં ઓસ્ટ્રેલિયાની પ્રાર્થન મિનિસ્ટર ડાને 6 વિકેટથી હરાવ્યું હતું. પરંતુ આ મેચ દરમિયાન ભારતીય ટીમના યુવા ઓપનિંગ બેટર યશસ્વી જયસ્વાલ અને ફાસ્ટ બોલર જેક નિરબેટ વચ્ચે ઉગ્ર બોલાચાલી થઈ હતી.

ઈનિંગ્સની છઠ્ઠી ઓવર ઓસ્ટ્રેલિયન પીએમ XI માટે જેક નિરબેટે ફેંકી હતી. તે સમયે ભારત તરફથી યશસ્વી જયસ્વાલ બેટિંગ કરી રહ્યો હતો. તેણે પહેલા અને બીજા બોલ પર ચોગ્ગા ફટકાર્યા હતા.

આ પછી, ત્રીજો બોલ ડોટ રહ્યો અને પછી બોલર નિરબેટે ચોથો બોલ ફેંક્યો જે જેક નિરબેટ થોડીવાર તેની સામે ખેતો

બોલ તેના હેલ્મેટ પર વાગ્યો. આ પછી પછી બોલર નિરબેટે ચોથો બોલ ફેંક્યો જે જેક નિરબેટ થોડીવાર તેની સામે ખેતો

થોડો હિટ હતો. બોલની સ્પીડ વધુ હતી અને જયસ્વાલ તેને ચોગ્ગા રીતે જગ કરી શક્યો નહિ. તેણે પોતાનું સંતુલન ગુમાવ્યું અને

રહ્યો. બોક્સ, જયસ્વાલને કોઈ ઈજા થઈ ન હતી અને તે ફરીથી બેટિંગ કરવા માટે તૈયાર હતો. હવે તેનો વીડિયો સોશિયલ મીડિયા પર વાયરલ થઈ રહ્યો છે.

યશસ્વી જયસ્વાલે ઓસ્ટ્રેલિયા પીએમ XI સામે શાનદાર બેટિંગ કરી હતી. ત્યારબાદ તેણે 59 બોલ રમીને કુલ 45 રન બનાવ્યા જેમાં 9 ચોગ્ગા સામેલ હતા. જયસ્વાલ છેલ્લા કેટલાક સમયથી શાનદાર ફોર્મમાં છે અને ટીમ ઈન્ડિયા માટે ઘણા રન બનાવી રહ્યો છે. તેણે ઓસ્ટ્રેલિયા સામેની પ્રથમ મેચમાં 161 રનની ઈનિંગ રમી હતી અને ટીમને મેચ જીતવામાં મદદ કરવામાં મહત્વની ભૂમિકા ભજવી હતી.

પ્રેક્ટિસ મેચ પણ પિક બોલથી રમાઈ હતી, જેમાં હર્ષિત રાણાએ અદભૂત બોલિંગ કરી હતી. તેણે ચાર વિકેટ ઝડપી હતી. આ સિવાય આકાશ ઈપે બે વિકેટ ઝડપી હતી.



## દિપીકા પટેલ આપઘાતનું ઘેરાતું રહ્યું : દિપીકા-નરેશ-ચિરાગના કોલ-એસએમએસ-વોટ્સએપ ફંફોસતી પોલીસ

(પ્રતાપ પ્રતિનિધિ) સુરત, તા. ૨ અલથાણ ખાતે રહેતી અને ભાજપ વોર્ડ નં. ૩૦૦ની મહિલા મોરચા પ્રમુખ દિપીકા પટેલને ગઈકાલે બપોરે ફાંસો ખાઈ આપઘાત કરી લીધો હતો. રાજકીય ક્ષેત્રે હાલ આ બનાવ ટોક ઓફ ધી ટાઉન બન્યો છે ત્યારે દિપીકા પટેલ સતત જેના સંપર્કમાં રહેતી હતી તે ભાજપના કોર્પોરેટર

ચિરાગ સોલંકીની ગત મોડી રાત્રે અલથાણ પીઆઈ દ્વારા સઘન પુછપરછ કરવામાં આવી હતી. અલથાણ પોલીસે એક કલાક સુધી આ બનાવ સંબંધિત પ્રશ્નો કરી ચિરાગ સોલંકી અને દિપીકા પટેલ વચ્ચે થયેલી વાત-ચીતના સીડીઆર મંગાવવામાં આવ્યા છે. તેમજ બંને પક્ષના વોટ્સએપ ચેટીંગની પણ માહિતી મેળવવાના પોલીસ પ્રયાસો

હાથ ધર્યા છે. અલથાણમાં વોર્ડ નં. ૩૦૦ના ભાજપના મહિલા મોરચા પ્રમુખ દિપીકા પટેલે ગઈકાલે બપોરે પોતાના અલથાણ ખાતેના બ્રાહ્મણ ફળીયાના ઘરે ફાંસો ખાઈ લીધો હતો. આ વાત રાજકીય જુથોમાં વાયુવેગે પ્રસરી હતી. પરિણીત દિપીકા પટેલે આત્મહત્યા કરી તેના થોડા સમય પહેલા જ કોર્પોરેટર ચિરાગ સોલંકી

તેણીના ઘરે પહોંચ્યો હતો. ત્યારબાદ આ ઘટના બની હોવાનું સુત્રો પાસેથી જાણવા મળી રહ્યું છે. ચિરાગ સોલંકી અને દિપીકા પટેલ વચ્ચે પારિવારિક સંબંધો પણ નકારી શકાય તેમ નથી. જોકે હાલ તો દિપીકા પટેલે ક્યાં કારણોસર આત્મહત્યા કરી તે રહસ્ય ઘેરાયું છે. અલથાણ પોલીસ સ્ટેશનના પીઆઈ નિલેશ બ્રહ્મભટ્ટે પ્રતાપ દર્પણ સાથે વાત કરતા જણાવ્યું

હતું કે, દિપીકા પટેલ અને ભાજપના કોર્પોરેટર ચિરાગ સોલંકી વચ્ચે પારિવારિક સંબંધો હતા. દિપીકા નાની મોટી કોઈ મદદ જોતી હોય તો ચિરાગ સોલંકીને જાણ કરતી હતી. આ બનાવમાં બંને વચ્ચે થયેલી વાત-ચીત તેમજ સોશિયલ મિડિયા ઉપર થયેલી એ કટીવીટી જાણવાની દિશામાં પોલીસ તપાસ કરી રહી છે. વધુમાં ચિરાગ સોલંકીની ગઈકાલે

રાત્રિના સમયે એક કલાક સુધી પુછપરછ કરવામાં આવી હતી. સીડીઆર પણ મંગાવવામાં આવ્યા છે. સાધન સંપન્ન પરિવારમાંથી આવતી દિપીકા પટેલે ક્યાં કારણોસર આપઘાત કર્યો તેને કોઈ પ્રકારનું દબાણ હતું કે કેમ? તે દિશામાં પણ પોલીસ આગળ વધી છે. હાલ તો આ સમગ્ર પ્રકરણ ટોક ઓફ ધી ટાઉન બન્યું છે.



બસ પ્યાર @CHIRAG\_SOLANKI16

## કોર્પોરેટર ચિરાગ સોલંકીની સતત પુછપરછ કરતી પોલીસ : ભાઈ-બહેનનો સંબંધ હોવાનું રટણ



ગુજરાત સરકાર અને ઈન્ડિયન રેડ ક્રોસ સોસાયટીના સંયુક્ત ઉપક્રમે સુરત શહેર જિલ્લાના પ્રિન્ટ તથા ઈલેક્ટ્રોનિક મિડિયાના કર્મચારીઓ માટે આજથી બે દિવસ માટે સરકોટ હાઉસમાં આરોગ્ય તપાસ કેમ્પનું આયોજન કરાયું છે. મિડિયા કર્મચારીઓ માટેના કેમ્પમાં મેયર દક્ષીણભાઈ માવાઈ મહેમાન તરીકે ઉપસ્થિત રહ્યાં હતાં.

## મગોબના ૧૦૦ કરોડના ગૌચર કૌભાંડની તપાસ પહેલાં પપ સબ રજીસ્ટ્રારના રાતોરાત પ્રમોશન

### શનિવારથી ગાંધીનગરથી તપાસ ટીમના સુરતમાં ધામા : સુરતના મદદનીશ નોંધણી નિરિક્ષક કળથિયાની બદલી

(પ્રતાપ પ્રતિનિધિ) સુરત, તા. ૨ સુરતના મગોબના ૧૦૦ કરોડના ગૌચર કૌભાંડમાં કલેક્ટરે કાર્ય નોંધ રદ કર્યા બાદ શનિવારે ગુજરાત રાજ્યના નોંધણીસર નિરીક્ષકની તપાસ બાદ ખોટી રીતે દસ્તાવેજ કરનાર સબ રજિસ્ટ્રાર

દર્શન પટેલને સસ્પેન્ડ કરી દીધા હતા. ત્યારબાદ શનિવારે સવારથી જ ગાંધીનગરની તપાસ ટીમે સુરતમાં ધામા નોંધ્યા હતા અને તાત્કાલિક સુરત શહેરના મદદનીશ નોંધણીસર નિરીક્ષક એ.સ. જે કળથિયાની

બનાસકાંઠામાં ટ્રાન્સફર કરી દીધી હતી. અન્ય એક અમદાવાદ ઝોનના નોંધણીસર નિરીક્ષક એસ. જે રબારીને પણ કોઈ કારણસર કચ્છ- ભુજ ખાતે બદલીનો હુકમ કરી દેવાયો છે. આખો મામલો રાજ્યના

ગાંધીનગર કચેરી પર આવે નહીં માટે શનિવારે મોડી રાતે ગુજરાતમાં ફરજ બજાવતા પપ જેટલા સબ રજિસ્ટ્રારને પ્રમોશનના ઓર્ડર કરવાની ફરજ પડી હતી. બ્રહ્મ અધિકારીઓ ભુગર્ભમાં જતા રહ્યા છે. સુત્રોએ જણાવ્યું કે

ગાંધીનગરની નોંધણીસર નિરીક્ષકની કચેરીના એક અધિકારી જે અગાઉ સુરતમાં ફરજ બજાવતા હતા. ઉપરાંત તેમની સાથે એક રિટાયર્ડ સબ રજિસ્ટ્રારની પણ ભૂમિકા શંકાસ્પદ હોવાની સુરત જિલ્લામાં જોરશોરની ચર્ચા છે.

## લિંબાયતની ત્રણ વર્ષની બાળકીને છેડતી કરનાર આરોપીને સજા

### દુકાને પેન્સિલ લેવા આવનાર બાળકીની સમીર ઉર્ફે પમડીએ છેડતી કરી હતી

(પ્રતાપ પ્રતિનિધિ) સુરત, તા. ૨ લિંબાયત ખાતે ૯ વર્ષની બાળકીને કરિયાણાની દુકાનેથી અપહરણ કરી નજીકના પ્લોટના ટેરેસ ઉપર લઈ જઈ શારીરિક છેડતી કરવાના ગુનામાં આરોપીને કોર્ટે ૭ વર્ષની સખત કેદની સજા કરી હતી. લિંબાયત ખાતે રહેતી એક ૯ વર્ષની બાળકી પોતાના ઘરની નીચે

આવેલી કરિયાણાની દુકાને પેન્સિલ લેવા ગઈ હતી. ત્યાં સમીર ઉર્ફે પમડી સત્તાર શાહ(મારૂતિનગર) ઊભો હતો. સમીરે આ બાળકીને નજીકમાં જવા કહ્યું હતું. જેથી બાળકીને એવું લાગ્યું હતું કે કોઈ સામાન લેવા માટે સમીરે મોકલ્યો હશે જેથી બાળકી થોડી દૂર ગઈ હતી. સમીર પણ તેણીની પાછળ ગયો હતો. અને બાળકીને પાછલથી પકડીને મોબાઈલમાં ગેમ ખેલવાનું પ્રલોભન આપી ટેરેસ પર આવવાની વાત કરી હતી. પરંતુ

બાળકીએ ના પાડી હતી. જેથી સમીરે બાળકીના મોઢા ઉપર હાથ મૂકી ટેરેસ ઉપર લઈ ગયો હતો. ત્યારબાદ બાળકી સાથે શારીરિક અડપલા કર્યા હતા. બાળકી જેમ તેમ કરીને ત્યાંથી ભાગવામાં સફળ થઈ હતી. બાળકીના પિતાએ સમીર સામે આ અંગે ફરિયાદ કરતા લિંબાયત પોલીસે અપહરણ, છેડતી, મારામારી અને પોક્સો હેઠળ ગુનો નોંધ્યો હતો. આ કેસની ઈન્સાઈ કાર્યવાહી સુરત કોર્ટમાં ચાલી હતી. સરકારી વકીલ

## ઉધના દરવાજા માઈ સ્ટોન બિલ્ડિંગ મીટર પેટીમાં આગ ફાયર બ્રિગેડનો કાફલો ઘટના સ્થળે ઘસી ગયો

(પ્રતાપ પ્રતિનિધિ) સુરત, તા. ૨ ઉધના દરવાજા પાસે આવેલ એક કોમર્શિયલ બિલ્ડિંગના ગ્રાઉન્ડ ફ્લોરમાં સવારે મીટર પેટીમાં શોર્ટ સર્કિટ થઈ હોવાનો બનાવો ફાયર બ્રિગેડના ચોપરે નોંધાયો હતો. ફાયર બ્રિગેડ સૂત્રોના જણાવ્યા અનુસાર, ઉધના દરવાજા એપલ હોસ્પિટલ ની સામે માઈલ સ્ટોન કોમર્શિયલ બિલ્ડિંગના ગ્રાઉન્ડ ફ્લોરમાં સવારે શોર્ટ સર્કિટ થઈ હતી આ બનાવવાની જાણ ફાયર બ્રિગેડ કંટ્રોલરૂમની કરવામાં આવતા મજૂરા ફાયર સ્ટેશનના ફાયર ઓફિસર અને ફાયર જવાન ફાઈટર અને ટેન્કર લઈને ઘટના સ્થળે દોડી ગયા હતા. જ્યાં તેઓએ પાણીનો છંટકાવ કરીને ગ્રાઉન્ડ ફ્લોરની મીટર પેટીમાં લાગેલી આગની બુજાવી નાખી હતી. સેડ વાગ્યે આ બનાવવામાં કોઈની જાનહાની કે કોઈ દાજૂયું ન હતું.

## પુણામાં ડ્રેનેજના ગંદા પાણીના ભરાવાથી રોગચાળાની દહેશત



### વિરોધ પક્ષ નેતા પાયલ સાકરીયાના વોર્ડ વિસ્તારમાં ડ્રેનેજ લાઈન ઉભરાતા ફરિયાદ

(પ્રતાપ પ્રતિનિધિ) સુરત, તા. ૨ પુણાગામ નંદનવન સોસાયટી વિભાગ-૨માં ત્રણ દિવસથી ડ્રેનેજની લાઈન ઉભરાઈ રહી હોય ગંદકીને કારણે સ્થાનિકો તોભા પોકારી ગયા છે. સ્થાનિક કોર્પોરેટરો અને સુરત

મહાનગર પાલિકાના ડ્રેનેજ વિભાગમાં આ અંગે ફરીયાદો આપવા છતાં કોઈ સાંભળવા તૈયાર નથી. સ્વચ્છ સુરતનું બિરૂદ પામેલા સુરત શહેરના મનપા તંત્રને આ બાબતે ફરિયાદો કરવા છતાં ઉભરાતી ડ્રેનેજ લાઈનોનો કોઈ નિકાલ આવ્યો નથી. ગટરોની સ્વચ્છ કરી ગંદકી દૂર કરવાની માંગ સ્થાનિકો દ્વારા કરવામાં આવી છે. પ્રામ વિગત અનુસાર છેલ્લા ત્રણ દિવસથી પુણાગામ ખાતે આવેલી નંદનવન સોસાયટી

વિભાગ-૨માં ગટરની લાઈનો ઉભરાઈ રહી છે. રોગચાળાની દહેશત વચ્ચે લોકો ગંદકીમાં જીવવા મજબૂર બન્યા છે ત્યારે પુર્વ ન.પ્રા. શિક્ષણ સમિતિના સભ્ય સુરેશ સુહાગીયા દ્વારા આ અંગે સ્થાનિક કોર્પોરેટરોને તેમજ મનપા તંત્રને ફરીયાદ કરવામાં આવી હોવા છતાં કોઈ નિકાલ આવ્યો નથી. ગંદકીને કારણે નાના બાળકો રોગચાળાના ભરડામાં આવે તેવા ભય વચ્ચે લોકો જીવી રહ્યા છે.



## વલસાડમાં પારનેરા ડુંગર ખાતે દીપડા દ્વારા ૧૦ કુતરાનું મારણ માતાજીના મંદિર પરિષદમાં દીપડાની લટારથી લોકો ભયભીત

વલસાડ તાલુકાના વન્ય વિસ્તાર એવા પારનેરા ડુંગર અને તળેલી વિસ્તારમાં દીપડાઓ વસવાટ કરે છે. ગત ૨૯મી નવેમ્બરની રાત્રીએ કદાવર દીપડો શિકાર અને પાણીની શોધમાં પારનેરા ડુંગર ઉપર આવેલ માતાજીના મંદિરે આવી પહોંચ્યો હતો. મંદિર પરિષદ અને ડુંગર ઉપર દીપડાએ લટાર મારી હતી. ડુંગર ઉપર આવેલ મહાકાળી માતાજીના મંદિર પાસેથી કુતરાના ૧૦ બચ્ચાઓનું મારણ કર્યું હતું. મંદિરના સંચાલકોને ઘટનાની જાણ થતાં મંદિર પરિષદમાં લાગેલા ઝડૂક કેમેરા ચેક કરતા દીપડાએ પારનેરા ડુંગર ઉપર આવેલ મંદિર પરિષદમાં મારેલી લટાર અને કુતરાના બચ્ચાઓના શિકારની સમગ્ર ઘટના ઝડૂકમાં કેદ થઈ હતી. મંદિર પરિષદના સંચાલકોએ ઘટનાની જાણ પારનેરા ગામના સરપંચ અને વન વિભાગની ટીમને ઘટનાની જાણ કરી હતી. વન વિભાગની ટીમે ઘટના સ્થળે પહોંચી સ્થળ નિરીક્ષણ હાથ ધર્યું હતું. બીજા દિવસે મંદિર પરિષદ નજીક કુતરાઓના બચ્ચાઓનું મારણ કર્યાના આવશ્યક અને દીપડાની હાજરીના નિશાનો મળતા મંદિર સંચાલકોએ મંદિર પરિષદમાં લાગેલા ઝડૂક કેમેરા ચેક કરતા ઝડૂક કેમેરામાં દીપડાની તમામ હરકતો કેદ થઈ હતી. સરપંચે તાત્કાલિક વન વિભાગને ઘટનાની જાણ કરવામાં

## ૩. પ્રણ લાખ સામે ત્રણ લાખ વસુલ્યાં છતાં વ્યાજખોરોની પઠાણી ઉઘરાણી

વ્યાજખોરથી ત્રાસેલાએ પોલીસ ફરિયાદ નોંધાવી (પ્રતાપ પ્રતિનિધિ) સુરત, તા. ૨ સગરામપુરા મલેકવાડી ખાતે રહેતા સોસા બંધુઓ વિરૂધ્ધ અઠવાલાઈન્સ પોલીસ સુત્રો વડાવ સંબંધિત ગુનો નોંધાયો છે. લંબિયતના એક યુવકને ૩ લાખ

સોસા બંધુઓએ વ્યાજ આપ્યા હતા અને વ્યાજ સહિતની રકમ મેળવી લીધા છતાં પણ વ્યાજ રૂપીયા લેનાર યુવાન પાસે સાડા પાંચ લાખ રૂપીયા માંગી જો રૂપીયા નહીં આપે તો ઉંચકી લેવાની ધમકી આપી હતી. અઠવાલાઈન્સ પોલીસ સુત્રો પાસેથી મળતી વિગત અનુસાર લીંબાયત નીલગીરી સર્કલ પાસે શાંતીનગર સોસાયટીમાં રહેતા

જેકિશન શિવદાસ પાટીલ ઉ.વ. ૩૯ નોકરીયાત વ્યક્તિ છે. સને ૨૦૧૮ના મે મહિનામાં જેકિશન પાટીલે સગરામપુરા મલેકવાડી ખાતે રહેતા પ્રકાશ સોસા અને હિતેષ સોસા વિરૂધ્ધ અઠવાલાઈન્સ પોલીસ સ્ટેશનમાં ગુનો નોંધાવ્યો છે. જેમાં જણાવ્યું છે કે, સને ૨૦૧૮ના મે મહિનામાં

### કાર વેચી મારનાર આરોપીના આગોતરા મંજૂર કરતી કોર્ટ

(પ્રતાપ પ્રતિનિધિ) સુરત, તા. ૨ લકઝરી કારની છેતરપીંડી કરવાના પ્રકરણમાં પ્રતિક ઉર્ફે મયુર રૈયાણીના આગોતરા જામીન અરજી સેશન્સ કોર્ટે મંજૂર કર્યાં હતા. અલથાણ પોલીસ સ્ટેશનમાં પ્રતિક રૈયાણી વિરૂદ્ધ ગુનો નોંધાયેલ હતો. આરોપી પ્રતિક રૈયાણીએ ફરીયાદીને તેઓની ફોરવ્હીલ કાર વેચાવી આપવાની વાત કરી હતી અને ફરીયાદીનાં ઘરે જઈ પાર્ટીને ફોર વ્હીલ બતાવવાના બહાને

## છેતરપીંડી: કનૈયાલાલ કોન્ટ્રાક્ટરની આગોતરા જામીનનો આર્જ ફૈસલો

નામદાર કોર્ટમાં બંને પક્ષોની દલીલો પુરી થઈ હતી (પ્રતાપ પ્રતિનિધિ) સુરત, તા. ૨ સુરત લાલભાઈ કોન્ટ્રાક્ટર સ્ટેડિયમના ઈન્વાર્જ પ્રેસિડેન્ટ અને હાલમાં નિવાસીને લાંબા સમયથી બીમાર રહેલા આરોપી કનૈયાલાલ કોન્ટ્રાક્ટર ના એડવોકેટ કલ્પેશ દેસાઈ દ્વારા આગોતરા જામીન

અરજી કરવામાં આવી હતી. જેની સુનવણી દરમિયાન પોલીસે એક સોગંદનામુ રજૂ કર્યું હતું જેની સામે બચાવ પક્ષે પણ પોતાના ડોક્ટરના ડોક્યુમેન્ટ તથા દલીલો પૂરી થતાં આગોતરા જામીન અરજીનો ઓર્ડર ૨૯ મી નવેમ્બરના રોજ થયો. જોકે મેડિકલ ગ્રાઉન્ડ ઉપર કનૈયા લાલ ની ધરપકડ નહીં કરવા વચગાળાનો ઓર્ડર પણ કરાયો હોવાનું મુખ્ય સરકારી વકીલ નયન સુખડવાલા એ

જણાવ્યું હતું. આ કેસની વિગતો એવી છે કે, સુરતના અઠવાલાઈન્સ ગોકુલ ડેરી નજીક આવેલી આદર્શ સોસાયટી માં રહેતા ૬૪ વર્ષીય નયનાબેન હેમંતભાઈ કોન્ટ્રાક્ટરે સુરત ડીસીબી માં તેમના જેટ ભરથાણા કેપિટલ ગ્રીન ખાતે રહેતા અને લાલભાઈ કોન્ટ્રાક્ટર સ્ટેડિયમના ઈન્વાર્જ પ્રેસિડેન્ટ કનૈયાલાલ કોન્ટ્રાક્ટર સામે

## ઉધના ખરવરનગરના ઘરમાં શોર્ટ સર્કિટથી આગ નસીબબોગે આગ પ્રસરી ન હતી

(પ્રતાપ પ્રતિનિધિ) સુરત, તા. ૨ ઉધના નહેર ખરવર નગર પાસે આવેલા એક મકાનમાં શોર્ટ સર્કિટ થતા સામાન્ય આગ લાગી હોવાનું બનાવ ફાયર બ્રિગેડના ચોપરે નોંધાયો હતો. ફાયર બ્રિગેડ સૂત્રોના જણાવ્યા અનુસાર, આજે સવારે ૬:૧૫ વાગ્યાના અરસામાં ઉધના દરવાજા ખરવર નગર પાસે

આવેલા એક મકાનમાં શોર્ટસર્કિટ થઈ હતી. આ બનાવની જાણ ફાયર બ્રિગેડને કરવામાં આવતા ઉધના અને મજૂરા ફાયર સ્ટેશનના ફાયર ઓફિસરો અને ફાયર જવાનોને ઘટના સ્થળે મોકલી આપવામાં આવ્યા હતા જ્યાં તેઓએ પાણીનો છંટકાવ કરીને આગને બુજાવી નાખી હતી.